

## Aspetti e funzionamento della TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®

DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI5>

**Autore:** Roberto Fabbroni (codice ORCID 0000-0001-5328-4412),

### Abstract

Obiettivo di questo articolo è quello di spiegare il funzionamento della TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®, dal punto di vista scientifico, sia teoricamente che sperimentalmente, inquadrandola come un trattamento di Medicina Complementare che va ad inserirsi in quella che è la Nuova Medicina: La Medicina Integrata Informazionale - MII

**Keywords:** Metodo Summa Aurea®, TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®, il Biofisica, Biofotoni, Trattamento Bioenergetico, Medicina Integrata Informazionale, Pranoterapia, Reiki, Medicina Complementare,

### Premessa

**La TB o Tecnica Bioenergetica** è il nome scelto per identificare le tecniche e i trattamenti ad approccio Bioenergetico secondo il **Metodo SUMMA AUREA®**, in ambito Medico e Sanitario.

**TB o Tecnica Bioenergetica** può essere definita come una forma di particolare pranoterapia, ovvero quell'insieme di tecniche atte a modulare, riequilibrare, il campo energetico umano, permettendo di indirizzare consapevolmente l'energia a scopo terapeutico.

Nell'ottica di standardizzazione del linguaggio infermieristico, ad esempio, il termine energia è entrato nella tassonomia del NANDA (*NANDA International*, fino al 2002 nota come *North American Nursing Diagnosis Association*, è un'associazione professionale dedicata alla definizione e standardizzazione delle diagnosi infermieristiche), con la diagnosi infermieristica ***“Disturbo del campo di energia”***, definita come una ***“grave alterazione del flusso di energia che sta intorno all'essere della persona con conseguente disarmonia del corpo, della mente e/o dello spirito”***.

Partendo dalla nota formula di Einstein  $E=MC^2$ , che ogni persona ha sentito nominare o visto almeno una volta nella vita, inizieremo a sviscerare alcuni concetti di Fisica o Biofisica per aprire la mente e far prendere Consapevolezza alle persone della realtà in cui vivono.

Bisogna passare da una realtà soggettiva che si conosce utilizzando i 5 sensi fisici ad una realtà oggettiva che si acquisisce sia attraverso la conoscenza fisica e biofisica della natura e materia vivente, sia modificando noi stessi, la nostra energia ed elevando la nostra Consapevolezza.

Modificare la nostra energia significa anche attivare o stimolare canali che consentono l'attivazione di un sistema di percezioni e interazioni che vanno al di là dei sensi conosciuti.

Andiamo per gradi.

Nell'ambito della Fisica Quantistica, nello specifico, dal Principio d'Indeterminazione di Heisenberg, è stato scoperto che quando si osservano le particelle, queste misurazioni influiscono sul loro comportamento fino addirittura a modificarlo.

Questo significa che è l'osservazione di un fenomeno che porta alla manifestazione del fenomeno stesso ed esso si manifesta in base agli strumenti disponibili per la sua osservazione.

***“Questo fenomeno è valido a tutti i livelli fisici e implica la capacità Creativa della Mente di agire sugli eventi e sulla materia.”***

Quindi la Mente influenza la materia, che è solamente una forma di energia più densa, e la realtà che si vive è quindi il risultato di come siamo abituati ad osservare l'esistenza a cui si partecipa.

Che cosa significa quanto appena detto?

Che la realtà che viviamo, è tale, in base agli strumenti che abbiamo attivi e funzionanti, dal punto di vista sia biologico che mentale, attraverso i quali interagiamo con essa e ne abbiamo una INTERPRETAZIONE.

Un Non Vedente ha infatti una percezione della realtà diversa da un vedente, oppure come molti mammiferi, non vedendo i colori, hanno anch'essi una visione soggettiva di ciò che li circonda pur avendo di fronte la stessa nostra situazione.

Il sistema di credenze e convinzioni è lo strumento inoltre con cui le persone sono abituate ad osservare la realtà che vivono e che ritengono vera.

Cambiando questo sistema di osservazione e prendendo coscienza che tutta la REALTÀ è un immenso campo di energia fluttuante multifrequenziale, si può cambiare il senso della propria vita e anche del proprio benessere.

La fisica quantistica dice che a livello subatomico e anche molecolare, tutto è interconnesso e che essendo tutto energia ( $E=MC^2$ , come detto), l'Esistenza è quindi un immenso Campo Elettromagnetico a varie frequenze.

La coerenza è alla base di questo immenso Campo che è la realizzazione piena e totale della UNITÀ che secondo la teoria quantistica dei campi avanzati, si manifesta nello spazio-tempo, uno speciale Campo Unificato (o Sorgente Universale se preferiamo) che nel nostro contesto chiameremo: **Campo di Consapevolezza Unificato.**

Esso è l'origine di TUTTO e l'essere umano ne è una parte come se fosse un ologramma.

Se la Coerenza è il principio che governa il Campo, la malattia umana si può vedere come uno stato non-coerente che la persona vive a causa di un conflitto interiore.

Dove non c'è Coerenza, non c'è Unità e quindi c'è Separazione!

Tale situazione causa un cambiamento vibrazionale, portando l'energia ad addensarsi nella zona del corpo umano in relazione al conflitto psico-emozionale vissuto.

Se si prende coscienza di ciò che ha originato il proprio conflitto, è possibile, modificando il proprio sistema di credenze, riarmonizzare il proprio campo energetico nella zona deficitaria, abbassare la sua frequenza e portarlo nuovamente verso lo stato di coerenza [17].

Questo significa che il proprio sistema di credenze è alla causa dei conflitti interiori che generano la malattia e che cambiando opportunamente tali condizionamenti, anche attraverso una modificazione Bioenergetica indotta da terzi [15], è possibile anche arrivare a ripristinare lo stato di benessere.

Oggi, una scienza abbastanza recente, definita **Biofisica**, sta arrivando a dimostrare processi fisiologici ed elettrici organici che vanno in questo senso. Sembra si tratti dell'esistenza appunto di un sistema fluido-liquido formato da tutte le parti che costituiscono il corpo e che mette in relazione percezione, movimento e guarigione e che quindi una disarmonia bio-chimica è causata da una disarmonia energetica o elettromagnetica.

L'esistenza di questo sistema spiegherebbe come è possibile che il cervello sia raggiunto da uno stimolo proveniente dal piede in un tempo così infinitamente esiguo, fenomeno che, come è stato dimostrato, la dottrina della conduzione nervosa non può spiegare. Tutto, cioè, è fortemente interconnesso e ci porta verso la spiegazione di che cosa sia da un punto di vista biofisico ed energetico un blocco energetico.

Le cellule sono immerse in una matrice energetica olografica dove ogni parte è in grado di influenzare tutte le altre. Le informazioni possono essere comunicate mediante numerose modalità fra cui i fotoni di luce ultravioletta e visibile, suono, vibrazioni cellulari a risonanza multipla, onde di densità di carica e potenziali quantici.

Lo squilibrio e la disarmonia emozionale, dovuta al conflitto esistenziale vissuto attraverso un'esperienza, genera una specie di collasso energetico nella zona coinvolta a livello psicosomatico e il blocco energetico risultante, o la tensione muscolare[19], nel caso meno grave, ne è una manifestazione palese.

Per quanto detto fino ad ora e in base alla nostra esperienza, i conflitti psicologici e meglio ancora, psicosomatici, non elaborati sono le più frequenti cause di malattia o malessere.

Molte delle persone che da tempo si sentono poco bene hanno dei conflitti di questo tipo. Tali conflitti si svolgono perlopiù nell'ombra e spesso purtroppo non vengono né riconosciuti nel modo giusto né trattati con l'intensità necessaria. I conflitti sono quasi sempre una delle cause principali di casi problematici come le malattie croniche, le difficoltà nell'educazione dei bambini e i disturbi dello stato psicofisico, spesso inspiegabili. Solo dopo aver riconosciuto e risolto questi conflitti, possono mettersi in moto dei processi di guarigione efficaci e durevoli. In questo modo vengono spesso sciolti dei blocchi e solo allora le cure cominciano ad essere realmente efficaci. Grazie allo scioglimento dei conflitti non si verifica soltanto la guarigione delle malattie, ma la maggior parte delle persone sperimenta un cambiamento globale verso il positivo, si sente più vitale e con una maggior gioia di vivere.

Le persone diventano inoltre sempre più centrate a livello mentale e se vogliamo spirituale, riuscendo così ad esercitare un miglior controllo sulla propria vita e a sviluppare una sempre maggiore autostima.

Secondo gli studi del Neuropsichiatra Reich l'uomo è prigioniero di una **“corazza” muscolare e caratteriale** formata da tutti quegli atteggiamenti sviluppati dall'individuo per bloccare il corso delle emozioni e delle sensazioni organiche. ***L'energia si blocca*** [19] in alcune parti del corpo che diventano ***sede di tensioni e conflitti emotivi***.

Con il tempo la corazza si rivela un impedimento al raggiungimento della propria identità e di una vera creatività, perché lo stato cronico di contrazione muscolare aumenta l'indurimento del carattere, riducendo la comunicabilità, l'amore e la percezione del piacere di vivere.

Questa corazza si accentua di anno in anno per le tensioni che si accumulano, e non è certo facile riuscire a liberarsene, anzi, qualcuno non sia accorge nemmeno di averla.

Essa limita l'emotività e la libera espressione dei sentimenti e impedisce il libero scorrere dell'energia vitale.

Il corpo diviene la chiave per penetrare in ciò che viene comunemente chiamato carattere.

Il carattere, tratto fondamentale della personalità, non sarebbe altro che il modo di reagire alle situazioni della vita, che si è strutturato a partire dall'infanzia. Esso rappresenta un meccanismo di protezione, la sintesi delle difese che un individuo oppone alle provocazioni del mondo.

Le emozioni restano così bloccate nel corpo e sono la rappresentazione, attraverso la tensione muscolare, il blocco energetico, dei conflitti interiori.

Possiamo rappresentare l'organismo umano come una circonferenza con un centro e un **nucleo**.

Gli impulsi che hanno origine dal centro fluiscono verso l'esterno come onde ogni volta che l'organismo interagisce con l'ambiente. Allo stesso modo gli stimoli esterni colpiscono l'organismo che reagirà selettivamente ad essi.

In uno stato di salute e di equilibrio gli impulsi provenienti dal centro fluiscono verso il mondo esterno e gli eventi esterni raggiungono e toccano il cuore. L'uomo si relaziona con il mondo non in modo meccanico, ma con i sentimenti del cuore e l'unicità del suo essere individuale.

Quando però l'uomo diventa “corazzato”, l'armatura separa i sentimenti del nucleo dalle sensazioni periferiche, rompendo l'unità dell'organismo. La corazza è come un muro, per raggiungere l'unità bisognerebbe cercare di scavalcare continuamente questo muro.

Compito della **TB-Terapia Bioenergetica** secondo il **Metodo Summa Aurea®**, è destabilizzare questo muro, sfaldare questo blocco energetico e diminuire la corazza, scaricando le tensioni muscolari, psicologiche e riarmonizzando corpo e mente con la nostra anima.

**La base scientifica**

Dal punto di vista medico scientifico è innegabile che l'essere umano e i sistemi viventi in generale, oltre ad essere composti da energia ed essere strutture multifrequenziali che interagiscono a livello energetico, emettendo biofotoni grazie al nostro campo elettromagnetico.

L'emissione di biofotoni è stata scoperta sperimentalmente da F. A Popp ma anche senza questa scoperta l'influenza energetica del proprio campo magnetico su ciò che ci circonda e viceversa, è innegabile e dettata semplicemente dalla nostra natura e di cui l'elettrofisiologia ne spiega le basi di funzionamento [15].

### **Come funziona**

Il **METODO SUMMA AUREA®** è un potente strumento per lavorare a livello PSICO-FISICO-ENERGETICO, attraverso la conoscenza e l'uso della Bioenergia e della Informazione ad essa correlata.

Conoscere e utilizzare tale Metodo consente di:

- riarmonizzare il nostro campo energetico;
- riequilibrare il nostro stato psico-fisico-emozionale;
- riequilibrare il sistema endocrino;
- riequilibrare i ritmi sonno-veglia stimolando la ghiandola pineale (epifisi) a una maggiore o minore produzione di melatonina;
- imparare a ricaricare energeticamente noi stessi o altre persone;
- ridurre la sofferenza e il dolore personale o di altre persone;
- integrare l'approccio Bioenergetico con le varie tecniche di massaggio e trattamento osteopatico, d'ipnosi, shiatsu e tuina;

è inoltre funzionale per:

- comprendere quali siano i nostri conflitti umani;
- prendere coscienza di come funzioniamo a livello psico-fisico e quali dinamiche e condizionamenti sono in atto in noi;
- imparare ad affrontare e risolvere ciò di cui abbiamo preso coscienza e che intrappola la nostra vita creando malessere;
- recuperare un equilibrio interiore foriero di ritrovato benessere psico-fisico e spirituale;

Il **Metodo Summa Aurea®** è un percorso che consente di far conoscere e sperimentare l'Energia o la Bioenergia che permea l'Universo e ci fornisce la vita che spesso viene comunemente denominata Energia Universale.

Per conoscere ed essere consapevoli dell'interazione che noi abbiamo con l'Energia Universale bisogna parlare del termine Canalizzazione/Connessione, cioè di una metodica di connessione con tale Energia che ci permette di essere consapevoli del suo passaggio e della sua interazione con noi.

Questa connessione avviene attraverso l'**Intenzione**, dato che il Campo Energetico a cui si aggancia questa tecnica è il Vuoto in cui il Campo Scalare ne è il dominatore incontrastato.

Alcuni aspetti concettuali sono condivisibili con un altro approccio bioenergetico conosciuto e sviluppato agli inizi degli anni '70 negli USA il TT (Therapeutic Touch).

In questo contesto in campo possiede cinque principali qualità:

- a) indivisibilità, perché non è costituito da parti
- b) è di tipo non causale, perché non segue il principio di causalità, concetto legato al principio di indeterminazione della fisica quantistica
- c) non può essere sottoposto a processi di tipo riduzionistico
- d) non è localizzato in un'unica e precisa dimensione, concetto legato al fenomeno dell'entanglement quantistico
- e) è caratterizzato da una totale apertura. Il campo, essendo formato da energia, non è statico, ma possiede caratteristiche dinamiche, legate ai processi di evoluzione costante e di interazione

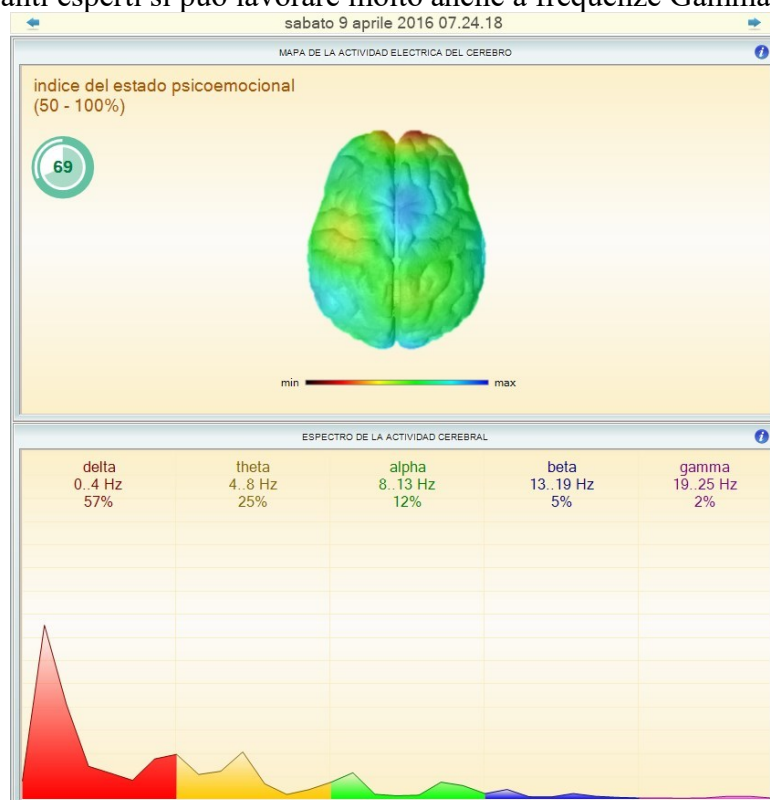
continua. La sua dinamicità è di tipo ondulatorio, ritmico ed è specifico per ogni individuo. Ogni essere umano è quindi caratterizzato da un campo di energia specifico, unico, non standardizzabile, mai uguale ad altri campi di energia, continuamente in evoluzione attraverso la relazione con gli altri campi di energia.

In un approccio alla salute e al benessere l'Operatore ha come scopo iniziale di portare la persona presente a sé in uno stato di rilassamento profondo e ciò si ottiene quando le onde cerebrali della stessa persona entrano in risonanza con quelle del terapeuta che ha spostato la sua coscienza ad uno stato di profonda quiete grazie alle tecniche specifiche presenti nei corsi. Si giunge cioè ad una situazione di "comunanza elettromagnetica" tra chi è in uno stato di quiete profonda e il cliente/paziente: se si misurassero in questo momento le onde elettriche cerebrali con l'elettroencefalogramma si documenterebbe la presenza in entrambi del ritmo theta-delta, caratterizzato da una frequenza media di 4 Hz, tipica di uno stato di rilassamento profondo della mente che coincide col sonno profondo senza sogni. In questa fase si ha la massima produzione dell'ormone della crescita GH (che durante tutta la vita è indispensabile per il rinnovamento cellulare oltre che, nella prima fase, per la crescita) e la massima attività del sistema immunitario.

È il momento tipico per tutti i nostri processi rigenerativi e per la produzione di "endofarmaci": i potenti farmaci prodotti dal ns. organismo ad azione altamente specifica.

Esso stimola l'autoproduzione di farmaci dell'organismo grazie al senso di tranquillità, all'effetto calmante, scaturito dalla ferma convinzione di aver assunto qualcosa che ci farà presto star bene.

A volte in praticanti esperti si può lavorare molto anche a frequenze Gamma.



*Dispositivo Alfa di fabbricazione Russa*

In questo stato la Coscienza che è un "Campo informato", organizza le informazioni del sistema (sensoriali, emozionali e mentali) rendendole "Coerenti" e consente alla persona di aprirsi al trattamento che sta ricevendo nel modo più profondo, armonico e funzionale possibile.

Possiamo quindi parlare di **coerenza intercerebrale**, ossia di “**sincronizzazione interpersonale**”. I cervelli di coppie di persone vicine, che normalmente sono caratterizzati da onde completamente indipendenti e non coerenti, possono sincronizzarsi tra loro anche a livelli molto alti.

Questa “**comunicazione sottile**” tra persone permette di quantificare fenomeni come l’affetto di coppia, l’empatia, il feeling e la telepatia.

Possiamo parlare a questo punto di un altro fenomeno che è riscontrabile come risultato per gli studenti dei Percorsi formativi: **la sincronizzazione collettiva**”, ossia l’esistenza di un “campo di coerenza collettivo” tra persone in gruppo.

La stessa situazione si crea ovviamente se invece di agire su un’altra persona da Operatore, ci rivolgiamo a noi stessi per un lavoro introspettivo e di risoluzione delle disarmonie presenti.

**L’approccio Bioenergetico** agisce attraverso la consapevolezza percettiva. La percezione consapevole dei campi elettromagnetici che si generano nel corpo umano che è guidata dalla intenzione e dalla volontà di favorire i processi di guarigione.

Il nostro organismo entra in risonanza con le frequenze date da fuori e durante la pratica delle tecniche apprese nei Corsi di Bioenergia, **il cervello si concentra sul ritmo esterno, si sintonizza poi sulla banda di frequenze che corrisponde al normale funzionamento del sistema immunitario, riducendo o togliendo lo stress al quale il nostro sistema immunitario è sottoposto, armonizzandolo.**

Questo linguaggio vibrazionale attraverso il quale noi comunichiamo fornisce l’imprinting a cui si sintonizza la persona o il gruppo di persone vicino a noi durante una pratica energetica e la frequenza a cui noi siamo agganciati è quella a cui si agganceranno i presenti.

Per meglio comprendere quanto appena detto se il terapeuta “vibra” su pensieri positivi (amore, gioia, serenità, ecc.), la persona o il gruppo acquisiranno “benessere, serenità e rilassatezza”.

Di fondamentale importanza è il campo elettromagnetico del cuore [20] che se vibra con coerenza, forma onde elettromagnetiche ampie e regolari. Crea quindi un sistema ordinato e può far vibrare in modo coerente il campo elettromagnetico del cervello, trasmettendo così emozioni positive, ma può anche far vibrare in modo armonico e coerente i campi elettromagnetici dei vari organi del corpo, sino ai campi elettromagnetici di ogni singola cellula, formando così un sistema ordinato che trasmette salute.

Quindi alla base di ogni pratica meditativa ed energetica propria di questo percorso di formazione c’è la modificazione degli stati cerebrali e di coscienza, che possiamo anche monitorare con apposite apparecchiature e che sono la chiave di volta per entrare e vivere o far vivere un profondo cambiamento psico-fisico e anche spirituale.

Più le frequenza delle onde sono basse, come le Theta e Delta, più sono ordinate, meglio si può comunicare e trasmettere sistemi coerenti e potenziali di guarigione. Il modo migliore per comunicare questo linguaggio è la consapevolezza percettiva degli stati espansi di coscienza tipici del Metodo Summa Aurea® alla base dei corsi di TB-Tecnica Bioenergetica, dove è possibile sperimentare la Coscienza Universale, l’unione in cui si percepisce l’altro o il gruppo attraverso noi stessi, accogliendolo senza giudizio. La **Tecnica Bioenergetica** basata sul **Metodo Summa Aurea®** utilizza un linguaggio vibrazionale percettivo tra Coscienza, correnti elettriche che generano campi elettromagnetici e Materia-Energia: è un modo di comunicare che può favorire la guarigione, la consapevolezza di Sé (e la connessione Spirituale).

Nel caso di un semplice trattamento di riequilibrio energetico vengono “toccati” delicatamente diversi punti del corpo, dalla testa alle gambe, focalizzandosi sui centri energetici del paziente stesso (chakra, meridiani, ecc.), e sui siti di dolore o disagio. A differenza di altri metodi **non comporta l’utilizzo di pressione, massaggio, sfregamento o strumentazione**. Il Metodo può essere praticato anche come **auto-trattamento** (self-help).

In ambito Sanitario è indicato soprattutto nelle professioni di aiuto, per chi lavora nei servizi sociosanitari, ed è utilissimo anche per prevenire fenomeni di **Burn-Out**, mancanza di motivazione e stress da lavoro del personale infermieristico. Il Metodo Summa Aurea® è stato utilizzato con

successo anche in seminari intensivi sull'*Elaborazione del Lutto* in ambito sanitario per personale medico ospedaliero.

La **Tecnica Bioenergetica** basata sul **Metodo Summa Aurea®** è stata integrata con successo con varie Discipline, Tecniche o Trattamenti come l'Ipnosi, la Meditazione, varie tipologie di Massaggio, il Qi Gong, lo Shiatsu e in ogni contesto ha amplificato l'effetto della tecnica utilizzata.

Attraverso questo Metodo Bioenergetico si sperimenta ciò che significa: **far collassare la materia attraverso la Consapevolezza!**

## Conclusioni

Il **Metodo Summa Aurea®** è una metodologia che si basa sull'uso consapevole dell'energia che permea l'universo ed è strutturato da una solida base scientifica e da un numero sempre crescente di pubblicazioni a conferma di ciò che nella pratica decennale è sempre stato riscontrato: miglioramenti psicofisiologici in tutte le persone che lo hanno sperimentato.

La Formazione nell'ambito Medico Sanitario e per i Professionisti delle DBN è strutturata in un corpo d'insegnamenti di taglio universitario che riguardano sia la fisica quantistica, sia la medicina che la biologia ma viste dal punto di vista integrativo e di interconnessione tra le discipline in una visione unitaria anziché specialistica.

La Medicina Integrata Informazionale, cioè la Medicina Integrata più la conoscenza e l'uso della Energia Informata è la Nuova Medicina. La **TB - Tecnica Bioenergetica Metodo Summa Aurea®** è lo strumento con cui attuarla.

## Bibliografia:

[1] Herbert Schwabl, Herbert Klima. Spontaneous ultraweak photon emission from biological systems and the endogenous light field. *Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd.* 2005 Apr;12(2):84-9. PMID: 15947466

[2] Hugo J Niggli, Salvatore Tudisco, Giuseppe Privitera, Lee Ann Applegate, Agata Scordino, Franco Musumeci. Laser-ultraviolet-A-induced ultraweak photon emission in mammalian cells. *J Biomed Opt.* 2005 Mar-Apr;10(2):024006. PMID: 15910080

[3] Chao Wang, István Bókkon, Jiawei Dai, István Antal. Spontaneous and visible light-induced ultraweak photon emission from rat eyes. *Brain Res.* 2011 Jan 19 ;1369:1-9. Epub 2010 Oct 26. PMID: 21034725

[4] I Bókkon, R L P Vimal, C Wang, J Dai, V Salari, F Grass, I Antal. Visible light induced ocular delayed bioluminescence as a possible origin of negative afterimage. *J Photochem Photobiol B.* 2011 May 3 ;103(2):192-9. Epub 2011 Mar 23. PMID: 21463953

[5] M Kobayashi, M Takeda, T Sato, Y Yamazaki, K Kaneko, K Ito, H Kato, H Inaba. In vivo imaging of spontaneous ultraweak photon emission from a rat's brain correlated with cerebral energy metabolism and oxidative stress. *Neurosci Res.* 1999 Jul;34(2):103-13. PMID: 10498336

[6] Y Kataoka, Y Cui, A Yamagata, M Niigaki, T Hirohata, N Oishi, Y Watanabe. Activity-dependent neural tissue oxidation emits intrinsic ultraweak photons. *Biochem Biophys Res Commun.* 2001 Jul 27;285(4):1007-11. PMID: 11467852

- [7] B T Dotta, K S Saroka, M A Persinger. Increased photon emission from the head while imagining light in the dark is correlated with changes in electroencephalographic power: support for Bókkon's biophoton hypothesis. *Neurosci Lett.* 2012 Apr 4 ;513(2):151-4. Epub 2012 Feb 17. PMID: 22343311
- [8] I Bókkon, V Salari, J A Tuszynski, I Antal. Estimation of the number of biophotons involved in the visual perception of a single-object image: biophoton intensity can be considerably higher inside cells than outside. *J Photochem Photobiol B.* 2010 Sep 2 ;100(3):160-6. Epub 2010 Jun 10. PMID: 20584615
- [9] Yan Sun, Chao Wang, Jiawei Dai. Biophotons as neural communication signals demonstrated by in situ biophoton autography. *Photochem Photobiol Sci.* 2010 Mar ;9(3):315-22. Epub 2010 Jan 21. PMID: 20221457
- [10] F A Popp, W Nagl, K H Li, W Scholz, O Weingärtner, R Wolf. Biophoton emission. New evidence for coherence and DNA as source. *Cell Biophys.* 1984 Mar;6(1):33-52. PMID:6204761
- [11] Masaki Kobayashi, Daisuke Kikuchi, Hitoshi Okamura. Imaging of ultraweak spontaneous photon emission from human body displaying diurnal rhythm. *PLoS One.* 2009;4(7):e6256. Epub 2009 Jul 16. PMID: 19606225
- [12] Masaki Kobayashi, Daisuke Kikuchi, Hitoshi Okamura. Imaging of ultraweak spontaneous photon emission from human body displaying diurnal rhythm. *PLoS One.* 2009;4(7):e6256. Epub 2009 Jul 16. PMID: 19606225
- [13] Eduard P A Van Wijk, Heike Koch, Saskia Bosman, Roeland Van Wijk. Anatomic characterization of human ultra-weak photon emission in practitioners of transcendental meditation(TM) and control subjects. *J Altern Complement Med.* 2006 Jan-Feb;12(1):31-8. PMID: 16494566
- [14] F W G Schutgens, P Neogi, E P A van Wijk, R van Wijk, G Wikman, F A C Wiegant. The influence of adaptogens on ultraweak biophoton emission: a pilot-experiment. *Phytother Res.* 2009 Aug;23(8):1103-8. PMID: 19170145
- [15] R. Fabbroni, S. Resta, *La Biofisica di un Trattamento energetico. La valenza scientifica delle pratiche ad approccio Bioenergetico*, Rivista Scienze Biofisiche (11/2020) DOI: <http://dx.medra.org/10.48274/ibi1>
- [16] Fabbroni, S. Resta, A. Sanna, *La paura di ammalarsi: andare incontro a ciò che si voleva evitare*, Rivista Scienze Biofisiche (11/2020) DOI:<http://dx.medra.org/10.48274/ibi2>
- [17] R. Fabbroni, S. Resta, *Effetti Terapeutici del trattamento sull'infiammazione svolti con la TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®*, Rivista Scienze Biofisiche (11/2020) DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI3>
- [18] C. G. Molinari, R. Fabbroni, *Il Principio di Risonanza in un trattamento energetico. Magnetosensing*, *Rivista Scienze Biofisiche (11/2020)* DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI4>
- [19] Alexander Lowen, *Bioenergetica*, Feltrinelli, 1983



[20] **Stephen D. Edwards**, *Overview of HeartMath Coherence Model in Advancing Health and Medical Science*, Proceedings of Academics World 158th International Conference, Cape Town, South Africa, September 2020.

[21] Jeffrey M. Pyne, CAPT. (retired) USN, Joseph I. Constans, John T. Nanney, Mark D. Wiederhold, MAJ. Douglas P. Gibson, Timothy Kimbrell, Teresa L. Kramer, Jeffery A. Pitcock, Xiaotong Han, Richard N. Gevirtz, D. Keith Williams, Don Chartrand, James Spira, Brenda K. Wiederhold, Rollin McCraty, and COL. Thomas R. McCune, *Heart Rate Variability and Cognitive Bias Feedback Interventions to Prevent Post-Deployment PTSD: Results from a Randomized Controlled Trial*, Military Medicine, Vol. 00, 0/0 2018.