

# **Che cos'è il Karma. Aspetti scientifici di un fenomeno Spirituale. Come il Metodo Cosmo può ridurne la presenza nella propria vita.**

**Doi:** <https://doi.org/10.48274/IBI46>

## **Autore**

**Fabbroni Roberto** (codice ORCID [0000-0001-5328-4412](https://orcid.org/0000-0001-5328-4412))

**Teresa Columbano**, *Co-Fondatrice Metodo Cosmo, Operatrice Bioenergetica secondo Il Metodo Summa Aurea®, Esperta di Counseling, Insegnante di Respiro (IT)*

## **Abstract**

Scopo di questo articolo è inquadrare quel meccanismo complesso della vita che spesso ci ripropone situazioni simili già vissute cercando di trovare dei meccanismi psicologici, biofisici e connessioni Spirituali che possano dare un senso, una possibile spiegazione a tali fenomeni.

In questo contesto sarà anche illustrato che cos'è il *Karma familiare*, e quale relazione abbia con l'*Epigenetica*.

Vedremo inoltre come il Percorso di crescita personale e Spirituale e le tecniche Energetico-Meditative del Metodo Cosmo siano funzionali per riallineare la nostra personalità al corretto percorso evolutivo, in una Visione Sistemica in cui corpo, mente ed Anima sono correlati, riducendo sempre più l'esperienza karmica.

## **Key Words**

Karma, Karma familiare, Epigenetica, Consapevolezza, Metodo Cosmo, Visione Sistemica,

## **Citazione per questo articolo**

Fabbroni R., Columbano T., ***Che cos'è il Karma. Aspetti scientifici di un fenomeno Spirituale. Come il Metodo Cosmo può ridurne la presenza nella propria vita, Rivista Scienze Biofisiche (11/11/2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI46>***

## **Articolo**

Karma è un “*termine che, nella religione e filosofia indiana, indica il frutto delle azioni compiute da ogni vivente, che influisce sia sulla diversità della rinascita nella vita susseguente, sia sulle gioie e i dolori nel corso di essa.*

*Sinonimo quindi di «destino», concepito però non come forza arcana e misteriosa, ma come complesso di situazioni che l'uomo si crea mediante il suo operato<sup>1</sup>.”*

---

<sup>1</sup> <https://www.treccani.it/vocabolario/karma/>

Questa concezione di Karma è quantomeno imprecisa e ne vediamo ora bene il significato oggettivo.

Riprendiamo il concetto di conflitto interiore tanto caro alla Psicologia Transpersonale ed elemento basilare all'interno del Metodo Cosmo da cui partire per la propria rinascita Spirituale. In questo contesto si recupera una visione sistemica della vita e assieme all'analisi delle relazioni tra corpo e mente viene necessariamente recuperato il rapporto con la propria Anima e quindi quale sia la relazione con la nostra parte Spirituale (Fabbroni R., Molinari C. G., Sanna A., 2022).

Nell'essere umano l'Anima che vi si incarna ha un progetto di vita<sup>2</sup> che è lo scopo stesso dell'incarnazione ed è legata quindi al Destino (Fabbroni R., Columbano T., et Alt., 2024) vero che quella personalità dovrà vivere nella vita che si appresta a trascorrere. Mi soffermo sull'affermazione Destino vero in quanto si evince, in tale affermazione, la presenza di una Entità Superiore che ne decide le varie fasi come ben indicato nella Pubblicazione Scientifica che riguarda il Destino stesso.

La Consapevolezza della personalità è però limitata dal sistema di credenze e convinzioni maturate nella famiglia, società, cultura e religione e quindi cresce con una visione personale delle cose e delle relazioni, rinforzate dal proprio percorso di conoscenza e dalla conseguente integrazione sociale. Ciò poi comporta i conseguenti malesseri e stati d'animo disarmonici o anche come **patologie cardiovascolari** (Fabbroni R., Sanna A., Ondradu K., (2023a), (Fabbroni R., Sanna A., Katya O., 2023b), **tumori** (Fabbroni R., Sanna A., Ondradu K., 2024), (Fabbroni R., Resta S., Pagnoncelli D., 2021), (Fabbroni R., Calcei E., 2021), **cefalee** (Fabbroni R., Argiolas V., 2021), (Fabbroni R., Molinari C., Sanna A., Columbano T., et Alt., 2024), **patologie degenerative** (Puddori M., Fabbroni R., Sanna A., 2024), e **stress** (Fabbroni R., Sanna A., 2023b), (Fabbroni R., Sanna A., Katya O., 2023c) che attraverso il Metodo Summa Aurea prima e il Metodo Cosmo poi abbiamo imparato ad affrontare.

Quanto tale percorso evolutivo personale è distante da quello previsto dall'Anima nella sua incarnazione e tanto si paleserà nella persona un conflitto interiore e finanche una patologia (Fabbroni R., Columbano T., Sanna A., Ondradu K., 2024b); (Fabbroni R., 2021).

Ciò comporterebbe che gli insegnamenti da acquisire nella vita prevista dal percorso Animico a cui siamo Destinati verrebbero meno. Ecco che interviene il Karma.

Il Karma è un meccanismo che riporta la persona di fronte agli insegnamenti che essa deve necessariamente acquisire e non semplicemente nella vita che sta vivendo ma in un'ottica assoluta di tutto il proprio processo evolutivo da quando è stata creata.

Quindi di fronte alle scelte della vita in cui la personalità ha intrapreso un cammino che l'ha allontanata dal proprio processo evolutivo, dall'insegnamento previsto, ecco che entra in gioco il Karma, cioè il processo attraverso cui si può sanare il conflitto interiore.

La persona si ritroverà a vivere una esperienza simile ad un'altra che in precedenza è stata vissuta in un certo modo e ora vi è di nuovo una scelta da fare. In questo processo risulta evidente che il Karma e il Destino sono strettamente correlati e agiscono all'unisono sulla vita di ogni essere vi vivente (ma anche inanimato). Se la scelta sarà identica a quella

---

<sup>2</sup> <https://www.metodocosmo.org/2024/07/15/la-spiritualita-secondo-james-hillman-e-le-origini-del-conflitto-interiore/>

precedente si vivrà di nuovo una situazione analoga ma ancora più impegnativa e difficoltosa delle precedenti e ciò si ripeterà ciclicamente finché non verrà fatta la scelta prevista come insegnamento Animico. Ciò comporterà una elevazione della Consapevolezza e un ritrovato benessere.

Quindi il Karma che spesso viene visto erroneamente come punitivo (in certi ambiti della spiritualità/new age), è in realtà il mezzo attraverso cui noi siamo guidati al giusto comportamento Spirituale di fronte agli eventi della vita. Questo significa che attraverso il Karma noi diveniamo consapevoli del significato Spirituale delle esperienze della vita e impariamo a vivere così sempre di più in modo spirituale gli eventi a cui siamo Destinati differenziandoci così dal modo di vedere prettamente umano condizionato dalle proprie credenze sociali, religiose, familiari e culturali.

## Il Karma familiare e l'Epigenetica

Il termine Epigenetica *“(originariamente coniato per descrivere come l'informazione genetica viene utilizzata durante lo sviluppo per produrre un organismo) è oggi usato per descrivere tutte quelle modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica pur non alterando la sequenza del DNA”*<sup>3</sup>.

Guardando con gli occhi del significato che ha acquisito la parola Karma in tutto ciò che è emerso in precedenza, il Karma Familiare diviene l'insegnamento in ambito familiare, regionale o culturale che una o più persone debbono acquisire.

Quindi l'Epigenetica (Fabbroni R., Ondradu K., 2023) diviene il mezzo informativo dell'insegnamento da acquisire ovvero la variazione comportamentale Consapevole da attuare, singolarmente o in gruppo, per ritrovare l'equilibrio interiore o l'armonia in una regione o cultura della Terra.

Tale trasmissione avviene con l'ausilio dei campi Morfogenetici (Fabbroni R., 2023a) e sottostà, come funzionamento alla Teoria della Differenziazione MagnetoDebole (Fabbroni R., Columbano T., 2024) e ancor prima alla Teoria della Differenziazione ElettroDebole (Fabbroni R., 2023b).

Questo però non significa che il corredo Epigenetico sia esattamente il Karma familiare e ora andiamo a vedere quando le due cose coincidono e quando invece l'epigenetica esprime un processo di adattamento evolutivo.

Secondo la **Teoria della Differenziazione Elettrodebole applicata alla riproduzione di tutte le specie viventi** abbiamo nell'embrione umano un ben processo evolutivo.

Nei primi 2,5 – 3 mesi di vita l'embrione può essere in uno stato di salute o di malessere.

Ciò dipende non tanto dalle tre forze attive (Fabbroni R., 2023) in questo preciso momento, attraverso cui abbiamo la forma dell'embrione (forza elettromagnetica), la stabilità di tale forma (forza forte) e la sua posizione nell'universo, nell'utero della madre (forza gravitazionale) ma dal corredo epigenetico e genetico che si integra con le tre forze attualmente presenti a questo stadio evolutivo.

---

<sup>3</sup> [https://www.treccani.it/enciclopedia/epigenetica\\_\(Enciclopedia-della-Scienza-e-della-Tecnica\)/](https://www.treccani.it/enciclopedia/epigenetica_(Enciclopedia-della-Scienza-e-della-Tecnica)/)

Infatti sappiamo che le cellule del nostro corpo devono riprodursi continuamente e le figlie devono continuare a svolgere le funzioni che svolgevano le madri. I meccanismi epigenetici fanno sì che questo passaggio avvenga correttamente. “Epi”, dal greco, significa ciò che sta sopra, e l’epigenetica include tutti quei meccanismi di regolazione dell’espressione genica che consentono a una cellula di leggere le porzioni di DNA utili a svolgere le specifiche funzioni cui essa è preposta.

I meccanismi epigenetici regolano non solo il processo di differenziamento e riproduzione cellulare, ma anche l’interazione tra geni e ambiente. Siamo sempre stati abituati a pensare che ciò che ereditiamo dai nostri genitori sia solo il patrimonio genetico. Oggi sappiamo che oltre al DNA è possibile ereditare alcune modifiche al sistema di regolazione del DNA che si registrano nel corso della vita di un individuo e che passano quindi dai genitori ai figli.

Al 3° mese quindi, il cuore è ben formato e funzionante e passiamo dalla fase embrionale alla fase fetale. In questo momento la forza debole presente nel feto si attiva e quindi si installa l’Anima (Fabbroni R., Molinari C. G., Sanna A., 2022).

Questo accade perché il cuore ha iniziato già a battere e la struttura del feto è abbastanza completa, nel senso che nelle sue componenti c’è tutto, ovviamente in formato ridotto, però sono già comparsi tutti i vari organi e quindi è in questo periodo che si installa l’Anima (Fabbroni R., Molinari C. G., Sanna A., 2022).

Quindi nel feto abbiamo:

1. il legame di queste informazioni, date dalla forza di forte
2. l’esistenza in uno stato ben preciso, dato la forza gravitazionale
3. la forza elettromagnetica che conferisce la forma appropriata in base alle informazioni presenti.

Quindi è chiaro che in virtù di quello che gli deriva, a livello genetico ed epigenetico, il feto, possa avere a livello fisiologico come forma, una forma coerente o meno coerente, quindi, essere più in salute o meno in salute (Fabbroni R., 2023a). Quando il feto non è in salute vi è in atto un processo karmico.

## **Il Metodo Cosmo**

Da quello che attualmente conosciamo del Metodo Cosmo (ampliamento del Metodo Summa Aurea®), tale Metodo che è un Percorso di crescita Personale e Spirituale a base Energetica Scalare (Fabbroni R., 2024), è in grado, come abbiamo visto già nella parte iniziale di questo articolo, di ridurre o potenzialmente anche eliminare i conflitti interiori che sono causa del nostro malessere e quindi espressione della separazione dalla nostra parte Spirituale.

## **Conclusioni**

Da quanto abbiamo potuto analizzare in precedenza vi sono due tipologie di Karma:

1. Generale personale

## 2. Specifico familiare, di gruppo

Il Karma personale è quel processo che si sviluppa e ripropone nella vita per comprenderne gli insegnamenti e si attiva quando di fronte ad una situazione facciamo una “scelta” difforme da quella che avrebbe compiuto la nostra Anima. Quindi la riproposizione di una esperienza simile e più impegnativa, arriva karmicamente per questo motivo. Cioè comprendere quale sia il “GIUSTO” modo di agire a livello Spirituale comprendendo la difformità con i comportamenti umani condizionanti (Fabbroni R., Sanna A., Columbano T., 2024a), (Fabbroni R., Sanna A., Columbano T., 2024b), (Fabbroni R., 2023d).

Per quanto riguarda il Karma familiare e di gruppo questo si palesa a livello Epigenetico quando il bambino è in uno stato di scarsa salute già prima del 3° mese cioè, prima dell'installazione dell'Anima.

Ne consegue che attraverso l'utilizzo del Metodo Cosmo, risanando i conflitti si riduce e potenzialmente, si elimina, una eventuale personale riparazione karmica in quanto la Consapevolezza acquisita comporta in noi scelte coerenti con il nostro Destino che è già ciò che viene sperimentato.

Ciò comporterebbe, a livello Teorico, che lo stato di benessere del feto generato da due genitori con approccio di vita armonizzati tramite il Percorso del Metodo Cosmo sia migliore, maggiormente coerente e con un alto livello di salute e con quindi ridotta o annullata presenza di Karma. Avremo modo di appurare tale ipotesi finale negli anni a venire.

## Bibliografia

1. Fabbroni R., ***Teoria del Campo di Consapevolezza Unificata e la possibile conferma dell'esistenza dell'Anima***, *Rivista Scienze Biofisiche* (03/2021), **DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI7>**
2. Fabbroni R., Argiolas V., ***Trattamento del Dolore Cronico: Emicrania senza aura e Cefalea a grappolo attraverso l'applicazione della TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®***, *Rivista Scienze Biofisiche* (02/2021) DOI: **<https://doi.org/10.48274/IBI8>**
3. Fabbroni R., Calcei E., ***Cancro al seno: la TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® come supporto nella Terapia del Dolore e gestione dell'umore***, *Rivista Scienze Biofisiche* (02 /2021) DOI: **<https://doi.org/10.48274/IBI9>**
4. Fabbroni R., Pagnoncelli D., Resta S., ***Tumore al seno maschile in crescita, quali cause e prevenzione? Il ruolo della Psiche nella manifestazione e proliferazione della malattia tumorale nello specifico caso e in linea generale sulla nascita e proliferazione del tumore. La Teoria del Campo di Consapevolezza Unificato fornisce un contributo a conferma del ruolo della Psiche e come poi la TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® può essere uno strumento di prevenzione ed eventuale supporto alla Terapia Medica***, *Rivista Scienze Biofisiche* (10/2021) DOI: **<https://doi.org/10.48274/IBI12>**

5. Fabbroni R., Molinari C. G., Sanna A., **Riconnettere Corpo, Mente e Anima-Spirito per recuperare Salute e Benessere in una visione sistemica e unitaria che porti alla guarigione. Il Metodo bioenergetico Summa Aurea® come strumento per ri-Animare l'essere umano e la società attraverso l'uso consapevole dell'Energia-Informata, Rivista Scienze Biofisiche (07/2022), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI15>**
6. Fabbroni R., Sanna A., Ondradu K., (2023a), **Psiche-Somatica e cardiopatie: il colesterolo, Rivista Scienze Biofisiche (08/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI21>**
7. Fabbroni R., Sanna A., Katya O., (2023b), **Psiche-Somatica e cardiopatie: il diabete, Rivista Scienze Biofisiche (09/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI26>**
8. Fabbroni R., Sanna A., Katya O., (2023c), **Burnout in chiave Psiche-Somatica. Risoluzione attraverso la Medicina Integrativa Informazionale e il Metodo Summa Aurea®, Rivista Scienze Biofisiche (11/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI30>**
9. Fabbroni R., **Teoria Unificata delle 4 forze: Il Vuoto, il Potenziale Quantico e le Onde Scalari che creano la vita! Come recuperare Salute e Benessere attraverso il Metodo Summa Aurea®: La Medicina Integrativa Informazionale-MII!, Rivista Scienze Biofisiche (02/2023), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI18>**
10. Fabbroni R., (2023a) **I Campi Morfogenetici, rivisti attraverso la Teoria della Differenziazione Elettrodebole e il ruolo del Potenziale Quantico. Scienze Biofisiche (10/2023), DOI <https://doi.org/10.48274/IBI27>**
11. Fabbroni R., (2023b), **La Teoria della Differenziazione Elettrodebole applicata ai macrosistemi viventi, Rivista Scienze Biofisiche (08/2023), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI22>**
12. Fabbroni R., (2023c), **La Teoria della Differenziazione Elettrodebole applicata alla riproduzione di tutte le specie viventi, Scienze Biofisiche (10/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI28>**
13. Fabbroni R., (2023d), **Qualità magnetica e qualità elettrica nella comunicazione in ambito Psiche-Somatico. Come si genera l'effetto Nocebo e come cambiare lo stato comunicativo. Rivista Scienze Biofisiche (09/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI25>**
14. Fabbroni R., Ondradu K., **L'Epigenetica e la genetica viste attraverso la Teoria della Differenziazione Elettrodebole, (10/2023), Rivista Scienze Biofisiche, DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI29>**
15. Fabbroni R., Sanna A., (2023b), **Conflitto Interiore, Stress e Infiammazione in chiave Psiche-Somatica. Analisi e risoluzione pratica, Rivista Scienze Biofisiche (09/2023) DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI31>**
16. Fabbroni R., Puddori M., Sanna A., **L'OSS (Operatore Socio Sanitario) e il miglioramento della relazione con il paziente in stato degenerativo o con Alzheimer, attraverso un approccio di Medicina Integrativa Informazionale – MII basato sulle pratiche energetico-meditative del Metodo Summa Aurea®, Rivista Scienze Biofisiche (03/2024), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI35>**

17. Fabbroni R., Sanna A., Ondradu K., ***Psiche-Somatica e genesi del cancro. La Biofisica Informazionale può oggi spiegare, in una Visione Sistemica, le possibili origini del cancro, viste come conflitto interiore che portano ad una degenerazione cellulare e le possibili soluzioni a supporto delle terapie mediche ufficiali***, Scienze Biofisiche (05/2024), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI39>
18. Fabbroni R., ***Onde Scalari endogene, esogene artificiali ed esogene Naturali (o Spirituali) e il Metodo Summa Aurea®***, Rivista Scienze Biofisiche (02/2024), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI33>
19. Fabbroni R., Columbano T., ***La Teoria della Differenziazione MagnetoDebole affianca la Teoria della Differenziazione ElettroDebole applicata ai macrosistemi viventi: la vita e la salute*** Rivista Scienze Biofisiche (10/2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI41>
20. Fabbroni R., Columbano T., Sanna A., Ondradu K., (2024a) ***La Coscienza nel Cuore: Cardiologia Energetica e Stato di Consapevolezza Spirituale***, Scienze Biofisiche (10/2024), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI42>
21. Fabbroni R., Columbano T., Sanna A., Ondradu K., (2024b) ***Il Metodo Cosmo e la progressiva scomparsa delle malattie Psiche-Somatiche***, Rivista Scienze Biofisiche xxxxx, Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI44>
22. Fabbroni R., Columbano T., Sanna A., Ondradu K., Puddori M., Barontini M., Cittanti G., ***Il Destino spiegato attraverso la Biofisica Informazionale: il libero Arbitrio è solo un'illusione. Il Metodo Cosmo come Percorso per la Consapevolezza del Destino personale e il raggiungimento della Salutogesi***, Rivista Scienze Biofisiche (10/2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI43>
23. Fabbroni R., Sanna A., Columbano T., Ondradu K., Puddori M., Barontini M., Cittanti G., (2024a), ***Empatia passiva ed Empatia Attiva o Consapevole. L'approccio Consapevole alle emozioni attraverso il Metodo Summa Aurea® in chiave Psiche-Somatica***, Rivista Scienze Biofisiche (04/2024), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI37>
24. Fabbroni R., Sanna A., Columbano T., Ondradu K., Puddori M., Barontini M., Cittanti G., (2024b), ***Ego e Spiritualità. La comunicazione efficace dal punto di vista della Biofisica Informazionale e le risposte Psicologiche e Fisiologiche associate, all'interno di un approccio sistemico di Medicina Integrativa Informazionale-MII, attraverso il Metodo Summa Aurea®***. Scienze Biofisiche (01/-2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI32>

