

**Ego e Spiritualità. La comunicazione efficace dal punto di vista della Biofisica Informazionale e le risposte Psicologiche e Fisiologiche associate, all'interno di un approccio sistemico di Medicina Integrativa Informazionale-MII, attraverso il Metodo Summa Aurea®.**

**DOI:** <https://doi.org/10.48274/IBI32>

## **Autore**

**Fabbroni Roberto**, (codice ORCID [0000-0001-5328-4412](https://orcid.org/0000-0001-5328-4412))

**Sanna Antonio**, *Psicologo, Psicoterapeuta e Formatore del Metodo Summa Aurea® (IT)*

**Teresa Columbano**, *Operatrice Olistica, Esperta di Counseling, Insegnante di Respiro, Formatrice Metodo Summa Aurea® (IT)*

**Katya Ondradu**, *Medico chirurgo, Spec. Fisiatra, Operatore di Medicina Integrativa Informazionale - MII e Formatrice del Metodo Summa Aurea® (IT)*

**Mariangela Puddori**, *OSS, Operatore Bioenergetico secondo il Metodo Summa Aurea® e Formatrice del Metodo Summa Aurea® (IT)*

**Melissa Barontini**, *Operatore Bioenergetico secondo il Metodo Summa Aurea® e Formatrice del Metodo Summa Aurea®(IT)*

**Giuliana Cittanti**, *Operatore Bioenergetico secondo il Metodo Summa Aurea® e Formatrice del Metodo Summa Aurea®(IT)*

## **Abstract**

Scopo di questo articolo è palesare i comportamenti psicologici e le risposte fisiologiche conseguenti al modo di comunicare.

La comunicazione è un processo molto più complesso di quello che si possa ritenere e implica, oltre alla azione del cervello e la sua capacità cognitiva assieme a tutta la rete neurofisiologica sensoriale associata, anche tutta la capacità percettiva associata al nostro cuore.

In pochi conoscono il cuore con la sua capacità magnetica e che la comunicazione può essere appunto di cuore, magnetica o cerebrale e quindi elettrica. A seconda dei canali utilizzati avremo dei comportamenti psicologici rispondenti e quindi un approccio maggiormente egoico-umano o più Spirituale con le conseguenti attivazioni anche a livello fisiologico.

L'articolo è basato sullo studio osservazionale dei comportamenti avuti dai corsisti partecipanti ai corsi del Metodo Summa Aurea®, sia di Crescita Personale e Spirituale, sia in ambito Medico-Sanitario e Professionale nel periodo 2020-2024 che ha coinvolto 250 persone.

## **Keyword**

Ego, Spiritualità, Metodo Summa Aurea®, Medicina Integrativa Informazionale, Biofisica Quantistica, Biofisica Informazionale, Psicologia

## Citazione per questo articolo

Fabbroni R., Sanna A., Columbano T., Ondradu K., Puddori M., Barontini M., Cittanti G., *Ego e Spiritualità. La comunicazione efficace dal punto di vista della Biofisica Informazionale e le risposte Psicologiche e Fisiologiche associate, all'interno di un approccio sistemico di Medicina Integrativa Informazionale-MII, attraverso il Metodo Summa Aurea®. Scienze Biofisiche (01/2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI32>*

## Articolo

### Introduzione

#### La Nuova Medicina: La Medicina Integrativa Informazionale

Stiamo vivendo in un'epoca di progressi tecnologici e scientifici senza precedenti, contrapposti a una serie di scelte sociali, sanitarie e ambientali sbagliate che potrebbero portare la nostra specie sull'orlo della catastrofe e stiamo affrontando gravi crisi sanitarie, come il diabete, le malattie cardiovascolari, il cancro e le malattie mentali. Nonostante i nostri sforzi e i progressi tecnologici, non siamo ancora riusciti a sconfiggere questi e altri disturbi che compromettono la vita e la salute. Questo perdurare della sofferenza umana, a fronte di tutti i nostri progressi, sta portando a costi sostanziali e in crescita esponenziale per gli individui e per la società. Un ingrediente chiave della ricetta per far progredire l'evoluzione della salute umana è il self-empowerment<sup>1</sup>, che può emergere solo con un chiaro riconoscimento della propria capacità di guarigione. Esempi provenienti da aree cliniche e di ricerca come la medicina mente-corpo, il placebo, la Psiche-Somatica (Fabbroni R., Sanna A., 2023) (Fabbroni R., 2023) e le neuroscienze ci ricordano che la capacità di attivare la propria risposta di guarigione interna rientra nelle nostre capacità umane. Solo qualche decennio fa, la teoria che il sistema nervoso fosse direttamente collegato al sistema immunitario era molto controversa; oggi, invece, è diventata scienza corrente, con studi scientifici recenti che hanno portato alla luce scoperte più profonde sulle comunicazioni vagale-immunitario e vagale-microbioma (Forsythe P, Bienenstock J, Kunze WA., 2014) e un rapporto scientifico più recente che suggerisce che i vasi linfatici funzionali possono risiedere all'interno del cervello (Louveau A., Smirnov I. & Alt., 2015). L'idea che i nostri stati mentali ed emotivi abbiano un impatto sul nostro sistema immunitario e cardiovascolare in modo tale da influenzare la progressione delle malattie e la salute, è passata da un'idea marginale a un dato di fatto (Vancheri F, Longo G, Vancheri E, Henein MY, 2022) (Fabbroni R., Sanna A., Katya O., 2023) (Fabbroni R., Sanna A., 2023) ) (Fabbroni R., 2023), grazie a decenni di ricerca attenta e interdisciplinare da parte di scienziati che hanno continuato a verificare le loro ipotesi inizialmente impopolari. Nonostante queste scoperte scientifiche rivoluzionarie, la traduzione di questi dati in interventi per i pazienti per facilitare la loro salute e la loro guarigione rimane limitata. Mettere in grado gli operatori sanitari, i loro pazienti e il pubblico in generale di facilitare la propria guarigione richiede un avanzamento delle conoscenze e della pratica che può avvenire solo attraverso l'integrazione multidisciplinare delle prospettive sui meccanismi di guarigione e di mantenimento della salute. Tale integrazione è piuttosto scoraggiante da intraprendere, data l'attuale cultura della specializzazione accademica e clinica, in quanto viene insegnato a specializzarsi all'inizio della carriera di accademici e clinici, e raramente vi è in questi contesti l'opportunità di un dialogo interdisciplinare. Infatti è noto che l'emergere di scoperte significative nella scienza e nella medicina è spesso avvenuto come risultato della comunicazione e della collaborazione interdisciplinare. Ecco

---

<sup>1</sup> Il termine significa essere consapevoli delle proprie potenzialità e avere fiducia in esse, operando scelte consapevoli, assumendosi responsabilità, fissandosi obiettivi realistici per realizzare il proprio potenziale.

che la Visione Sistemica che porta in auge la correlazione tra corpo, mente e Anima attraverso il Metodo Summa Aurea® e le sue tecniche Energetico-Informazionali diviene fondamentale per il cambio di approccio alla salute e al benessere.

Sia gli Operatori Medico sanitari sia i Professionisti del benessere è necessario che integrino le conoscenze della Biofisica Informazionale che poi portano a quella che noi chiamiamo Psiche-Somatica. Attraverso tali processi di analisi e di attuazione pratica, si diviene così gli Operatori della Nuova Medicina: i Facilitatori dei processi di self-empowerment del Metodo Summa Aurea®.

Questo processo può iniziare dalla cosa più immediata: la **Comunicazione**.

## La Comunicazione

Alla luce del contesto in cui ci troviamo è necessario indicare come ad oggi la comunicazione viene vista dal punto di vista scientifico.

Nel 1967 esce infatti un libro che è diventato la base della teoria della comunicazione interpersonale: è **“La pragmatica della comunicazione umana”** scritto da Paul Watzlawick assieme a un collettivo di studiosi provenienti dalla Scuola di Palo Alto in California. Il focus attorno al quale ruota il libro è che **ogni comportamento comunica un messaggio** ed è, di conseguenza, da considerare una comunicazione. Comuniciamo con i gesti, con le parole e a volte lo facciamo in modo inconsapevole. È un aspetto fondamentale della vita quotidiana di ogni essere vivente ed esistono delle regole per creare un'efficiente comunicazione: i 5 assiomi.

### 1. Non si può non comunicare

**Qualsiasi cosa scegliamo di fare o di non fare è comunicazione.** Esprimiamo costantemente qualcosa, anche quando cerchiamo di non rivelare niente. Ad esempio, quando non si ha voglia di parlare con qualcuno a un tentativo dell'altro di iniziare una conversazione, ci si limita spesso ad accennare un sorriso: non viene detto nulla, eppure si sta comunicando in modo eloquente.

### 2. Ogni comunicazione veicola un contenuto e una relazione

**Quando diciamo qualcosa a qualcuno**, non gli passiamo solo un'informazione ma esprimiamo – attraverso il tono, la postura e la scelta delle parole – **in che relazione ci poniamo nei suoi confronti**. Ogni volta che ci si rapporta con qualcuno, qualsiasi sia il mezzo utilizzato, bisogna prestare attenzione alla relazione che si veicola, perché potrebbe far risultare controproducente la comunicazione.

### 3. La natura della relazione dipende dalla punteggiatura della comunicazione

Prendiamo in considerazione un evento: un'azienda decide di aprire un nuovo stabilimento. Da una parte si potrebbe mettere in risalto il fatto che il nuovo stabilimento aumenterà l'occupazione in quel territorio, dall'altro – assumendo un'ottica ambientalista – ci si potrebbe concentrare sul fatto che costruendo il nuovo stabilimento verrà disboscata una zona che, invece, andrebbe protetta per la sua biodiversità.

**L'evento è lo stesso, ma la prospettiva e gli effetti sono del tutto differenti.**

### 4. La comunicazione può essere sia analogica che digitale

Watzlawick definisce come **“digitale”** la comunicazione verbale, mentre **“analogica”** quella non verbale. Quando si deve veicolare un'informazione è importante scegliere bene il come: a volte le

parole sono indispensabili, altre volte sono di troppo. Perché la comunicazione sia efficace è necessario che questi sistemi coincidano: tutte le componenti devono trasmettere il medesimo messaggio.

### **5. Le interazioni possono essere simmetriche o complementari**

La comunicazione simmetrica si verifica quando gli interlocutori hanno una comunicazione alla pari, mentre quella complementare si presenta quando uno dei due si pone su un piano superiore. In questo ultimo caso la persona che si sente superiore (**one-up**) cercherà di mettere l'altro interlocutore in una posizione subordinata (**one-down**). Esempio: quando una mamma ordina al figlio di sistemare i giocattoli sta mettendo in risalto che si trova in una posizione di superiorità.

La comunicazione efficace

Quando possiamo definire una comunicazione “efficace”, secondo Watzlawick?

Quando tutti gli assiomi vengono rispettati e quando:

- Il codice è corretto, quindi si utilizza un linguaggio adeguato alla situazione in cui ci si trova
- Il codice non viene alterato in modo da evitare fraintendimenti
- La comunicazione è in linea con il contesto
- Pause e punteggiatura sono ben definite
- Comunicazione digitale e analogica coincidono
- Ci sia ascolto da entrambe le parti

Inoltre uno studio condotto nel 1972 da **Albert Mehrabian** (“Non-verbal communication”) ha mostrato come il messaggio che viene inviato attraverso la nostra comunicazione è attribuito al linguaggio:

- **VERBALE** (parole) 7%
- **PARAVERBALE** (Volume, tono, ritmo) 38%
- **NON VERBALE** – Movimenti del corpo (aspetto, espressioni, look) 55%

L'**efficacia di un messaggio** dipende, quindi, solamente in minima parte dal significato letterale di ciò che viene detto e il modo in cui questo messaggio viene percepito è influenzato pesantemente dai fattori di comunicazione non verbale (soprattutto nei casi in cui non c'è “familiarità” con il nostro interlocutore).

### **La Comunicazione Verbale**

La parte della comunicazione dedicata al **linguaggio verbale** è costituita, dal significato delle parole e del discorso. Per una buona comunicazione il linguaggio verbale deve essere efficiente ed efficace. **Una comunicazione è efficiente quando il mittente del messaggio si fa accettare dal suo interlocutore e da quest'ultimo viene udito e capito.**

Perché la comunicazione sia anche efficace è importante raggiungere altri due scopi: **essere ricordati e suscitare un feedback a noi favorevole.**

## La Comunicazione Paraverbale

**Il linguaggio paraverbale** indica la modalità con cui usiamo la voce (tono, timbro, altezza, cadenza, pause). Tale comunicazione permette di dare risalto ad un concetto rispetto che ad un altro e di essere “interessanti” verbalmente.

Il linguaggio paraverbale che agisce soprattutto a livello di inconscio sull’uditore è composto da:

- il tono (voce monotona o variata)
- il ritmo
- il volume
- la velocità
- il timbro
- la dizione
- la cadenza

Per **attirare attenzione nella comunicazione paraverbale** è opportuno evitare una voce monotona che risulti piatta, un volume di voce troppo costante, l’eccessiva presenza di cadenze, le troppe pause che, invece, potrebbero essere utilizzate per rafforzare i concetti chiave nei momenti di riflessione.

Il linguaggio paraverbale deve essere inoltre **controllato**, in modo che **non sia troppo condizionato dall’emozione**. L’importante è **essere convincenti**, facendo percepire l’entusiasmo in ciò che si desidera comunicare. L’eccesso di enfasi in un discorso (fatti salvi i punti che si intendono evidenziare) può renderlo poco interessante per una parte dell’uditorio.

## La Comunicazione Non Verbale

**Il linguaggio non verbale** comprende:

- i segnali fisiologici come il colorito, la respirazione, i movimenti degli occhi, ecc...
- la gestualità espressa soprattutto con mani e piedi
- la postura
- la prossemica, cioè il rapporto tra il nostro corpo e lo spazio circostante composto da oggetti o persone.

La differenza tra chi sa **comunicare in modo efficace** e chi, invece, non riesce a trasmettere il messaggio nel modo desiderato sta proprio nella capacità di sintonizzare questi livelli. Conoscere bene tutti i livelli, saperli gestire contemporaneamente e avere la consapevolezza della loro funzionalità è fondamentale per migliorare la propria comunicazione in modo più efficace.

Abbiamo ora una idea più completa di quella che sia la conoscenza necessaria ad oggi per avere una comunicazione efficace attraverso la conoscenza e la combinazione di quanto fin qui esposto.

Però c’è molto di più ed è ciò che questo articolo metterà in evidenza.

## **Cuore e Cervello introduzione**

Dal punto di vista della Biofisica Informazionale<sup>2</sup> il cuore è un generatore di Campo Magnetico e tale campo è circa 5.000 volte superiore a quello prodotto dal cervello (a riposo). Come Campo Elettrico, quello prodotto dal cuore, è circa 40-60 volte superiore a quello del cervello (a riposo), (Fabbroni R., 2023).

A questo punto entra in gioco la Teoria del Campo di Consapevolezza Unificato -TCCU che vado qui a riassumere (Fabbroni R., 2021b).

## **Le interazioni tra i sistemi**

La TCCU per spiegare la struttura e il funzionamento, nello specifico dell'essere umano, si avvale di tre Enti intrinsecamente interconnessi:

- Campo Elettrofisiologico (la struttura fisiologica)
- Campo Elettromagnetico esterno (la struttura energetica sottile esterna al corpo fisico)
- Consapevolezza (connessione con l'Anima), (Fabbroni R., Molinari C. G., Sanna A., 2022)

La consapevolezza è ovviamente il collante tra gli altri due sistemi ed è il regolatore di tutto il Sistema Umano. Questo perché, come sappiamo dalla Fisica Quantistica, è l'Osservatore che crea la Realtà. L'evoluzione della persona comporta che la sua conoscenza delle cose muti, si trasformi e la sua consapevolezza delle cose aumenti. Questa situazione modifica il CEM (Campo ElettroMagnetico) che a sua volta si espande. Il funzionamento è lo stesso di qualsiasi forma di vita e si esprime con la pulsazione che ha due stadi, contrazione ed espansione.

### **A) La Contrazione del Sistema Umano e la sua Espansione**

La contrazione è quello stato in cui l'essere umano è nella perfetta omeostasi tra le varie componenti ulteriori in cui si divide: corpo, mente ed energia. Questo stato si verifica quando la persona svolge un percorso di consapevolezza ed è quindi in uno stato di armonia superiore dovuto alla riduzione degli stati di malessere a seguito della risoluzione delle dinamiche associate. In questo stato d'essere la persona si trova in piena armonia con uno stato di connessione a sentimenti, che gli consentono il vivere con calma, serenità, pace, amore e gioia. In questo contesto vive nel distacco emozionale immerso nei sentimenti che ha raggiunto e slegato dalle dinamiche umane. La sua mente è in quiete e la sua consapevolezza è ampia e le frequenze cerebrali sono mediamente più basse della norma con anche picchi in Onde Gamma. Il suo CEM è ampio e il suo stato di salute è ottimo. Questa situazione porta la persona ad avere quindi un equilibrio interiore in ogni sua componente.

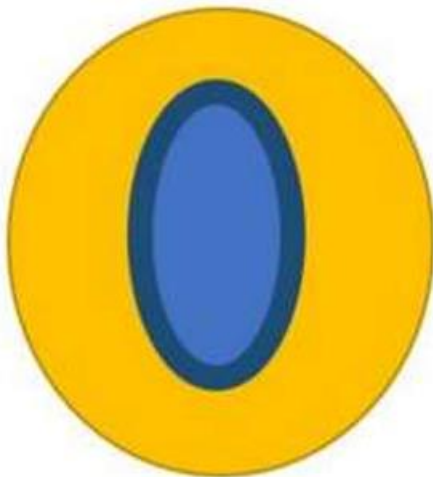
### **B) L'Espansione del Sistema Umano e la sua Contrazione**

Se il sistema biologico si altera abbiamo una disarmonia tra le componenti corpo, mente ed energia. Questo significa che come spesso accade, un'emozione ha portato allo sviluppo di una modificazione energetica della persona che può diventare fisiologica. Il perdurare nel tempo di questa alterazione

---

<sup>2</sup> I biofisici hanno una formazione unica nelle scienze quantitative della fisica, della matematica e della chimica e sono in grado di affrontare una vasta gamma di argomenti, che vanno dal modo in cui le cellule nervose comunicano, al modo in cui le cellule vegetali catturano la luce e la trasformano in energia, a come i cambiamenti nel DNA delle cellule sane possono innescare la loro trasformazione in cellule cancerose, a tanti altri problemi biologici. Nel nostro contesto, la Biofisica Informazionale, a queste competenze aggiunge la conoscenza e l'uso dell'energia e della informazione ad essa correlata, per spiegare tutti i processi di tipo biologico, fisico e chimico.

provoca una cristallizzazione energetica (collasso d'onda), nella parte del soma interessato, rendendo stabile la disarmonia. Questa situazione comporta uno sbilanciamento di coscienza che porta ad una contrazione del campo elettromagnetico esterno che era stato nel frattempo in fibrillazione a causa del cambio energetico che era in atto nella persona. Tendenza che si è formalizzata con la cristallizzazione dell'energia. Questo fatto ha portato ad una riduzione di coscienza in quanto la consapevolezza di ciò che ha causato l'espansione è alla persona non palese altrimenti lo avrebbe evitato. Conflitto con la propria Anima. La salute della persona cambia con la riduzione proporzionata del CEM stesso.



*Stato di contrazione*



*Stato di espansione*

*La figura indica in modo semplice l'interazione e la connessione tra i sistemi che la compongono. Il celeste è la componente fisiologica, il blu è la consapevolezza e il giallo il campo elettromagnetico esterno*

Come si può vedere dalle due figure con l'espansione del sistema fisiologico si ridimensionano gli altri due sistemi. Ad esempio se una persona si arrabbia in modo sostanziale, si alza la sua pressione e il ritmo cardiaco aumenta, tanto che in situazioni ripetute la persona può manifestare anche un infarto.

### **Le qualità della comunicazione: magnetica ed elettrica** (Fabbroni R., 2023)

Quando una persona è in uno stato coerente, secondo la TCCU, è in uno stato di consapevolezza e quindi anche di connessione con la propria Anima. Quindi il campo magnetico del cuore prende il controllo dello stato della persona attraverso onde elettromagnetiche coerenti che pervadono il sistema cervello che entra anch'esso in modalità coerente. Questo significa che l'approccio comunicativo è di tipo "magnetico". Questo accade perché in questo stato, il campo elettromagnetico complessivo della persona, è armonico e ampio e quindi per risonanza va ad interagire con il campo elettromagnetico della persona con cui si comunica con la possibilità di portarlo al proprio stato di coerenza (Molinari C.G., Fabbroni R., 2021). Se il ricevente è in una posizione di ascolto l'effetto della comunicazione, per chi la riceve, sarà acquisita in modo armonico, con accezione positiva a prescindere dal contenuto. La persona è portata a sentire ciò che ha da comunicare, come se fosse guidata dalla propria Anima.

Inoltre, aspetti della modalità magnetica sono:

- Apertura verso l'altro
- Capacità di ascolto
- Capacità e disponibilità al dialogo e al confronto
- Alto livello di empatia
- Connessione cuore a cuore, Anima ad Anima
- Approccio evolutivo

Questo approccio è poi portatore di benessere nell'altra persona (Pagnoncelli D., Ledda M.E., 2021). Infatti la persona può essere nel momento della comunicazione in uno stato di sofferenza, preoccupazione, come quando è in attesa di un referto e questo tipo di approccio energetico può essere funzionale in più ambiti (Argiolas V., Fabbroni R., 2021). Dal punto di vista della Fisica, le 4 Forze Primordiali (Fabbroni, R., 2023), sono tutte coese e l'interazione elettrodebole è presente e in un buono stato di connessione (Fabbroni, R., Sanna, A., 2023a).

Quando una persona è in uno stato incoerente, secondo la TCCU, è in uno stato di scarsa consapevolezza e quindi anche di ridotta o assente connessione con la propria Anima. Ciò significa che il campo magnetico del cuore genera onde incoerenti che producono un campo elettromagnetico del cuore incoerente. In questo contesto la persona è in preda agli effetti delle emozioni e quindi è in uno "stato elettrico". Lo stato elettrico a livello comunicativo si evince anche quando una persona possiede un approccio freddo, apatico, dovuto ad una bassa connessione animica che, anche se apparentemente fa sembrare la persona priva di emozioni visibili, ne possiede a livello inconscio. Questo stato è presente in tutte le persone sottoposte a stress. Qui la parte elettrica è preponderante in quanto legata alle emozioni (negative), come detto e quindi porta la persona stessa a pensare, valutare attraverso i condizionamenti ingenerati dall'evento stesso e alle correlazioni intime che questo evento richiama, rinforzando lo stato elettrico e di condizionamento stesso. Inoltre aspetti della modalità elettrica sono:

- Chiusura verso l'altro
- Incapacità di ascolto e attenzione esclusiva verso sé stessi
- Mancanza di disponibilità al dialogo e al confronto
- Basso livello di empatia
- Chiusura della connessione cuore a cuore, Anima ad Anima
- Comunicazione orizzontale, razionale che porta le memorie del passato nel presente, portando così a rivivere il passato evitando il cambiamento
- Approccio evolutivo bloccato

Dal punto di vista della Fisica, le 4 Forze Primordiali (Fabbroni, R., 2023), sono in uno stato incoerente. L'interazione elettrodebole è presente perché non si è in uno stato patologico manifesto (Fabbroni, R., & Sanna, A., 2023a) ma solo in uno sfasamento tra il campo scalare del cuore e quello primordiale: il vuoto quantico (Fabbroni, R., 2023).



## Come cambiare lo stato comunicativo: il Metodo Summa Aurea®



Il Metodo Summa Aurea® (Fabbroni R., 2021a), è un potente strumento per lavorare a livello PSICO-FISICO-ENERGETICO, attraverso la conoscenza e l'uso della Bioenergia e della Informazione ad essa correlata.

Conoscere e utilizzare tale Metodo consente di portare la persona in uno stato di equilibrio e connessione con sé stessa e con tutto ciò che la circonda e, avendo riarmonizzato il campo energetico e, in primis, il proprio "Campo Scalare" del Cuore (poco conosciuto ma fondamentale), la persona è più integra e il suo sistema trova più facile:

- riequilibrare lo stato psico-fisico-emozionale
- riequilibrare il sistema endocrino
- riequilibrare i ritmi sonno-veglia stimolando la ghiandola pineale (epifisi) a una maggiore o minore produzione di melatonina
- imparare a ricaricare energeticamente noi stessi o altre persone
- ridurre la sofferenza e il dolore personale o di altre persone
- integrare l'approccio Bioenergetico con tutti i Metodi o Discipline Terapeutiche

Il metodo è, inoltre, funzionale per:

- comprendere quali siano i nostri conflitti umani
- prendere coscienza di come funzioniamo a livello mentale e fisiologico e quali dinamiche e condizionamenti sono in atto in noi
- imparare ad affrontare e risolvere ciò di cui abbiamo preso coscienza e che intrappola la nostra vita creando malessere
- recuperare un equilibrio interiore foriero di ritrovato benessere mentale, fisico e spirituale.

Le Tecniche Bioenergetiche secondo il Metodo Summa Aurea® si inseriscono nel contesto delle discipline energetiche e dei cambiamenti di stato, mentale, fisico e anche spirituale che apportano attraverso la pratica (Fabbroni R., 2021a). Tale Metodo, ad oggi, è sostenuto da oltre 30 pubblicazioni scientifiche che ne portano in auge la validità a partire dalla sua interazione in ambito biofisico (Fabbroni R., Resta S., 2020). L'approccio comunicativo, a prescindere dal contesto, diviene elemento sostanziale, oltre che per l'efficacia nell'eventuale apprendimento, in tutte le modalità relazionali in cui questo avviene posto in essere. La comunicazione può essere anche patologica (Fabbroni R., Sanna A., 2023c), e ingenerare cambiamenti fisiologici (Fabbroni R., 2023a), emotivi (Fabbroni, R., & Sanna, A., 2023c), e spirituali (Fabbroni, R., & Sanna, A., 2023b).

## **Cervello e Cuore nella relazione: Comunicazione egoica o Spirituale**

Per prima cosa definiamo che cosa intendiamo per ego.

Da un punto di vista psicologico, l'ego si può definire come una struttura complessa che guida i nostri modi di pensare, di comportarci, di esternare o meno le emozioni. Viene chiamato anche personalità. Per meglio essere più precisi, nel nostro contesto, quello del Metodo Summa Aurea®, l'ego esprime la parte umana con quegli impulsi fondamentali di sopravvivenza infarciti di emozioni ed è ovviamente interconnesso al nostro cervello e a tutto il sistema sensoriale associato, fornendoci la visione personale del mondo che ci circonda.

Il cuore invece, attraverso il suo campo scalare (Fabbroni R., Molinari C. G., Sanna A., 2022) ci fornisce una connessione alla nostra Anima e al campo primordiale o Vuoto Quantico (Fabbroni, R., 2023).

Partiamo ora innanzi tutto dalle funzioni che il nostro cervello attiva in un contesto relazionale.

Risulta evidente che il linguaggio Verbale, Paraverbale e Non Verbale attivino i sensi fisiologici e in modo particolare vista e udito.

L'intensità degli stimoli ricevuti attraverso questi due canali portano al cervello delle informazioni che vengono elaborate, cioè interpretate attraverso il personale bagaglio conoscitivo. Questo fornisce un quadro generale della relazione in atto e una personale visione dei comportamenti attraverso cui il nostro interlocutore si relaziona con noi. Siamo in modalità elettrica.

Inoltre la modalità elettrica può essere APERTA O CHIUSA:

- È APERTA quando pur ragionando e nell'ascolto sensoriale siamo aperti a confrontarci con il nostro interlocutore attraverso il ragionamento sulla questione in essere. Ci può essere dialogo e la modalità Magnetica per risonanza (Molinari G., Fabbroni R., 2021) può cambiare lo stato da Elettrico APERTO a Magnetico.
- È CHIUSA quando l'interlocutore vuole imporre il suo pensiero ed evita l'ascolto dell'altro e le sue ragioni. Alza il tono della voce, modifica la postura diventando sempre più aggressivo. Linguaggio verbale, paraverbale e non verbale si allineano per fornire una comunicazione relazionale prevaricante e autoritaria.

Questa è la modalità comunicativa prettamente EGOICA (in modo più o meno ampio) e si basa sul sapere e sul potere personale presunto o riconosciuto come tale. In questo contesto il dialogo è impossibile e ci può essere solo separazione.

Se invece ci poniamo in modalità SPIRITUALE, cioè attraverso le tecniche bioenergetiche del Metodo Summa Aurea®, siamo centrati, consapevoli e connessi alla nostra Anima, nella relazione siamo quindi più propensi ad un ascolto interiore. Potremmo anche chiudere gli occhi mentre il nostro interlocutore parla e possiamo così meglio cogliere le percezioni energetiche-informazionali che si attivano in noi. Questi segnali che attraverso l'Anima ci consentono di cogliere la profondità della comunicazione, la sua veridicità nei significati e non l'eventuale apparenza condizionante. È attraverso questo approccio che poi possiamo guardare la persona che abbiamo di fronte e la relazione che intende avere con noi. Il sentire profondo ci consente quindi di LEGGERE la persona e cogliere attraverso il suo linguaggio Verbale, Paraverbale e Non Verbale, le motivazioni del proprio comportamento e quindi i suoi intenti o le sue difficoltà.

Il cuore in questo contesto ha una frequenza armonica ed è in uno stato di coerenza.

La comunicazione perfetta è di tipo Elettromagnetico. Azione Magnetica ed incisività Elettrica per una maggior acquisizione dei contenuti.

## **Lo Studio**

**Lo studio longitudinale effettuato**, consiste nell'osservazione del comportamento dei corsisti soggetti alla comunicazione dei loro formatori e all'apprendimento acquisito.

I corsisti sono stati suddivisi in due gruppi di 125 unità di cui uno raggruppa utenti che hanno svolto il corso in presenza e l'altro ha invece svolto il corso in modalità webinar tramite piattaforma Zoom.

Entrambi i gruppi avevano all'interno metà dei contenuti di taglio scientifico e metà relativi alla Crescita Personale con un livello di difficoltà medio-alto (Fisica Quantistica, Biofisica Informazionale, Psiche-Somatica, ecc.).

La comunicazione in presenza portava spesso il formatore ad alzarsi e ad unire alla comunicazione Elettromagnetica quella ovviamente verbale ma anche paraverbale e non verbale. La comunicazione in modalità webinar era priva della comunicazione non verbale.

I risultati dell'apprendimento nei corsisti sono stati identici.

Identico risultato quindi sia per la capacità di acquisizione dei contenuti sia per la capacità di sperimentare le tecniche bioenergetico-Informazionali apprese del Metodo Summa Aurea®.

I corsisti che hanno palesato un livello di apprendimento difficoltoso, sono stati il 5% pari a 12 su 250.

Questi, tutti in modalità elettrica, di cui 11 APERTA e 1 CHIUSA.

La difficoltà era nell'accettare la possibilità che un trattamento energetico a distanza o anche in presenza (4 su 12) avessi effetti fisiologici significativi o che invece essi stessi fossero in grado di fare un trattamento energetico (8 su 12).

Chi era in modalità ELETTRICA CHIUSA (1 corsista), è rimasto della convinzione che non fosse possibile farlo.

Mentre chi era in modalità ELETTRICA APERTA è stato stimolato ad essere fiducioso e a darsi la possibilità che ciò che non conoscevano potesse accadere come era già successo ad altri prima di loro. L'approccio elettromagnetico ha fornito maggiore incisività pur nell'accoglienza delle difficoltà dei corsisti.

La formazione in essere di tipo elettromagnetico ha portato quindi 249 persone su 250 a conoscere e sperimentare le pratiche bioenergetiche del Metodo Summa Aurea® con successo.

## **Conclusioni**

La Visione Sistemica, in cui corpo, mente e Anima sono correlati e attraverso il Metodo Summa Aurea® e le sue Tecniche Energetico-Informazionali, ci consente di produrre una comunicazione particolarmente efficace e funzionale sia in ambito relazionale privato sia in ambito relazionale Professionale. Una comunicazione di questo tipo diviene terapeutica al di là dei contenuti elaborativi prodotti e integrativi. Questo tipo di comunicazione si sposa per la sua efficacia in un'ottica quindi di **Medicina Integrativa Informazionale-MII** fornendole maggior forza e completezza.

Tale approccio diviene fondante per la strutturazione di Nuovi Operatori Medico Sanitari e Professionisti del Benessere evoluti da un punto di vista Personale e quindi in grado di far evolvere i propri pazienti responsabilizzandoli e quindi aiutandoli ad innescare il self-empowerment.

## Bibliografia

1. Fabbroni, R. (2021a). *Aspetti e funzionamento della TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®. Scienze Biofisiche, 1(1), 1.* <https://doi.org/10.48274/ibi5>
2. Fabbroni, R. (2021b). *Teoria del Campo di Consapevolezza Unificata. Scienze Biofisiche, 1(1), 1–16.* <https://doi.org/10.48274/ibi7>
3. Fabbroni, R. (2023). *Qualità magnetica e qualità elettrica nella comunicazione in ambito Psiche-Somatico. Come si genera l'effetto Nocebo e come cambiare lo stato comunicativo. Scienze Biofisiche, 3(1), 1–12.* <https://doi.org/10.48274/ibi25>
4. Fabbroni, R., & Argiolas, V. (2021). *Trattamento del Dolore Cronico: Emicrania senza aura e Cefalea a grappolo attraverso l'applicazione della TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®. Scienze Biofisiche, 2(1), 1–8.* <https://doi.org/10.48274/ibi8>
5. Fabbroni, R., & Calcei, E. (2021). *Cancro al seno: la TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® come supporto nella Terapia del Dolore e gestione dell'umore. Scienze Biofisiche, 2(1), 1–10.* <https://doi.org/10.48274/ibi9>
6. Fabbroni, R., & Ferreri, V. (2021). *La TB – Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® integrata allo Shiatsu, alla Riflessologia e al Massaggio (alla Osteopatia, alla Fisioterapia). Scienze Biofisiche, 1(1), 1–12.* <https://doi.org/10.48274/ibi6>
7. Fabbroni, R., & Legrottoglie, A. (2023). *La Visione Sistemica della vita attraverso la Medicina Integrativa Informazionale. Le Onde Scalari e l'approccio Psiche-Somatico nella Creazione della Vita! Scienze Biofisiche, 3(1), 1–7.* <https://doi.org/10.48274/ibi20>
8. Fabbroni, R., & Molinari, C. G. (2021). *Il Principio di Risonanza in un trattamento energetico. Scienze Biofisiche, 1, 1.* <https://doi.org/10.48274/ibi4>
9. Fabbroni, R., Molinari, C., & Sanna, A. (2022). *Riconnettere Corpo, Mente e Anima-Spirito per recuperare Salute e Benessere in una visione sistemica e unitaria che porti alla guarigione. Scienze Biofisiche, 5(1), 1–32.* <https://doi.org/10.48274/ibi15>
10. Fabbroni, R., & Resta, S. (2020a). *Effetti Terapeutici del trattamento Bioenergetico sull'infiammazione svolti con la TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®. Scienze Biofisiche, 1–10.* <https://doi.org/10.48274/ibi3>
11. Fabbroni, R., & Resta, S. (2020b). *La Biofisica di un trattamento energetico. Scienze Biofisiche, 1, 1–11.* <https://doi.org/10.48274/ibi1>
12. Fabbroni, R., Resta, S., & Pagnoncelli, D. (2021). *Tumore al seno maschile in crescita, quali cause e prevenzione? Il ruolo della Psiche nella manifestazione e proliferazione della malattia tumorale nello specifico caso e in linea generale sulla nascita e proliferazione del tumore. Scienze Biofisiche, 3(1), 1–11.* <https://doi.org/10.48274/ibi12>
13. Fabbroni, R., & Sanna, A. (2023a). *Psiche-Somatica la Nuova disciplina al Centro della Medicina Integrativa Informazionale: contesto teorico-scientifico e applicativo. Scienze Biofisiche, 2(1), 1–19.* <https://doi.org/10.48274/ibi19>

14. Fabbroni, R., & Sanna, A. (2023b). *La paura di ammalarsi: andare incontro a ciò che si voleva evitare in una visione Psiche-Somatica*. *Scienze Biofisiche*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.48274/ibi23>
15. Fabbroni, R., & Sanna, A. (2023c). *Conflitto Interiore, Stress e Infiammazione in chiave Psiche-Somatica. Analisi e risoluzione pratica*. *Scienze Biofisiche*, 4(4), 1–9. <https://doi.org/10.48274/ibi31>
16. Fabbroni, R., Sanna, A., & Ondradu, K. (2023). *Burnout in chiave Psiche-Somatica. Risoluzione attraverso la Medicina Integrativa Informazionale e il Metodo Summa Aurea®*. *Scienze Biofisiche*, 4(4), 1–9. <https://doi.org/10.48274/ibi30>
17. Fabbroni, R., Sassola, A., & Capello, L. P. (2021). *Psicosomatica, PNEI e PNEIS spiegate attraverso la Teoria del Campo di Consapevolezza Unificato – TCCU*. *Scienze Biofisiche*, 3(1), 1–32. <https://doi.org/10.48274/ibi11>
18. Forsythe, P., Bienenstock, J., & Kunze, W. (2014). *Vagal pathways for Microbiome-Brain-Gut axis communication*. In *Advances in Experimental Medicine and Biology* (pp. 115–133). [https://doi.org/10.1007/978-1-4939-0897-4\\_5](https://doi.org/10.1007/978-1-4939-0897-4_5)
19. Louveau, A., Smirnov, I., Keyes, T., Eccles, J. D., Rouhani, S. J., Peske, J. D., Derecki, N., Castle, D., Mandell, J. W., Lee, K. M., Harris, T. H., & Kipnis, J. (2015). *Structural and functional features of central nervous system lymphatic vessels*. *Nature*, 523(7560), 337–341. <https://doi.org/10.1038/nature14432>
20. Vancheri, F., Longo, G., Vancheri, E., & Henein, M. Y. (2022). *Mental Stress and Cardiovascular Health—Part I*. *Journal of Clinical Medicine*, 11(12), 3353. <https://doi.org/10.3390/jcm11123353>
21. Watzlawick P., Beavin J.M., Jackson D.D., *Pragmatica della comunicazione Astrolabio*, 1971.