

**Il Destino spiegato attraverso la Biofisica Informazionale: il libero Arbitrio è solo un'illusione. Il Metodo Cosmo come Percorso per la Consapevolezza del Destino personale e il raggiungimento della Salutogenesi.**

**Doi:** <https://doi.org/10.48274/IBI43>

## **Autori**

**Roberto Fabbroni**, (codice [ORCID 0000-0001-5328-4412](https://orcid.org/0000-0001-5328-4412))

**Teresa Columbano**, *Co-Fondatrice Metodo Cosmo, Operatrice Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®, Esperta di Counseling, Insegnante di Respiro (IT)*

**Sanna Antonio**, *Psicologo, Psicoterapeuta e Formatore del Metodo Cosmo (IT)*

**Katya Ondradu**, *Medico chirurgo, Spec. Fisiatra, Operatore di Medicina Integrativa Informazionale – MII e Formatrice del Metodo Cosmo (IT)*

**Mariangela Puddori**, *OSS, Operatrice Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® e Formatrice del Metodo Cosmo (IT)*

**Melissa Barontini**, *Operatrice Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® e Formatrice del Metodo Cosmo (IT)*

**Giuliana Cittanti**, *Operatrice Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® e Formatrice del Metodo Cosmo (IT)*

## **Abstract**

Questo articolo ha l'intenzione di fornire una base scientifica attendibile per la spiegazione di come la vita sia mossa da un Destino, inteso come un filo conduttore che coerentemente ci muove all'interno di un binario attraverso cui si può comprendere il senso della propria esistenza e degli eventi stessi che vi si manifestano. Questa spiegazione a cui noi tenderemo ci porta inoltre la consapevolezza dell'illusione della scelta e quindi dell'inesistenza del libero arbitrio, ma comunque della sua funzione intrinseca legata alla Consapevolezza.

Vedremo infine come il Metodo Cosmo possa essere funzionale per la scoperta del nostro Destino e quindi per portare in noi una vita maggiormente soddisfacente favorendo così la Salutogenesi.

## **Keywords**

Destino, libero arbitrio, Consapevolezza, Metodo Cosmo, Salutogenesi, Psiche-Somatica

## Citazione per questo articolo

Fabbroni R., Columbano T., Sanna A., Ondradu K., Puddori M., Barontini M., Cittanti G., ***Il Destino spiegato attraverso la Biofisica Informazionale: il libero Arbitrio è solo un'illusione. Il Metodo Cosmo come Percorso per la Consapevolezza del Destino personale e il raggiungimento della Salutogesi, Rivista Scienze Biofisiche (10/2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI43>***

## Articolo

### Premessa

Introduciamo l'argomento riprendendo il pensiero di un illustre psicologo, James Hillman, che è uno dei capisaldi della Psicologia Transpersonale che nel suo libro "Il codice dell'Anima" esplicita la presenza del Destino (Hillman J.,2009).

Secondo Hillman è necessario riprendere un'idea antica: ciascuna persona viene al mondo perché è chiamata.

L'idea viene da Platone, dal *Mito di Er* che egli pone alla fine della sua opera più nota: la *Repubblica*.

Questa è in breve l'idea: ***la Teoria della Ghianda e la Redenzione della Psicologia.***

*“La psicologia antica localizzava l'anima nella regione del cuore, dunque il nostro cuore custodisce l'immagine del nostro destino e ci chiama a esso. Per dipanare quell'immagine occorre tutta la vita. Se pure è percepita tutta in una volta, la si comprende solo lentamente. Sicché l'anima possiede un'immagine del proprio destino, che il tempo può rendere manifesta soltanto come «futuro». Che «futuro» sia dunque un altro nome per indicare il destino, e le nostre preoccupazioni circa «il futuro» fantasie del destino?*

*Assieme a tale immagine, destino, ci viene fornito un Daimon, unico per ciascuno.*

*Prima di fare il loro ingresso nella vita umana, però, le anime attraversano la pianura del Lete (oblio, dimenticanza), sicché al loro arrivo sulla terra tutto ciò che è accaduto –la scelta delle vite e la discesa dal grembo di Necessità –viene cancellato. È in questa condizione di tabula rasa che noi veniamo al mondo. **Abbiamo dimenticato tutta la storia, anche se rimane con noi il modello ineludibile e necessario del nostro destino.** È infatti in nostro compagno, il daimon che ricorda il contenuto della nostra immagine, gli elementi del disegno prescelto, è lui quindi il portatore del nostro destino.*

*Plotino, il più grande dei filosofi del neoplatonismo, così sintetizza il mito platonico: «Il fatto di venire al mondo, di entrare in questo corpo particolare, di nascere da questi genitori e nel tal luogo, e in generale ciò che chiamiamo le condizioni esteriori della nostra vita ... tutti gli eventi formano una unità e sono per così dire intessuti assieme»”.*

**Ciascuna anima è guidata da un daimon a quel particolare corpo e luogo, a quei dati genitori e condizioni di vita, per la forza di Necessità; ma noi non abbiamo il minimo sentore di tutto questo, perché il suo ricordo è stato cancellato nella pianura dell'oblio.**

Dal *Mito di Er* Hillman ci dice che dobbiamo prestare particolare attenzione all'infanzia, per cogliere i primi segni del daimon all'opera, del destino, per afferrare le sue intenzioni anziché bloccargli la strada.

Le altre conseguenze pratiche vengono da sé:

1. Riconoscere la vocazione come un dato fondamentale dell'esistenza umana
2. Allineare la nostra vita su di essa
3. Trovare il buon senso di capire che gli accidenti della vita, compresi i mal di cuore e i contraccolpi naturali che la carne porta con sé, fanno parte del disegno dell'immagine, sono necessari a esso e contribuiscono a realizzarlo.

Quindi, maggiore è la resistenza a comprendere la guida del nostro daimon e quindi andare incontro al nostro destino, maggiore sarà il conflitto interiore e maggiori saranno le esperienze della vita che viviamo, le malattie ad esempio che hanno l'intento di portarci a riflettere sul senso stesso della vita che viviamo e aggiustare quindi la direzione.

A quanto fin qui descritto aggiungiamo che la guarigione è facilitata da un trattamento che è maggiormente risonante con la persona (Fabbroni R., Ondradu K. Reti P., 2024) e che la risonanza avviene solo all'interno di uno stato di Coerenza.

Sappiamo che ogni essere vivente possiede una propria struttura energetica che è espressione di una specifica frequenza energetica unica e differente per ogni essere vivente. Dalla Teoria della Differenziazione Elettrodebole prima (Fabbroni R., 2023a) e dalla Teoria della Differenziazione MagnetoDebole (Fabbroni R., Columbano T., 2024) oggi, sappiamo infatti che esiste un Potenziale Quantico specifico per ogni cosa creata animata o inanimata e quindi all'interno della correlazione tra le quattro forze primordiali e il potenziale quantico (Fabbroni R.(2023b) si ha la definizione della frequenza di ogni singolo essere vivente.

Questo di conseguenza genera vari Campi di Coerenza ad ogni sottolivello strutturale dell'essere umano definendo la parte elettrofisiologica, come previsto dalla Teoria del Campo di Consapevolezza Unificato – TCCU (Fabbroni, R. 2021b).

Questo significa che la vita è un sistema complesso multifattoriale in cui vari campi o domini di Coerenza sono tra loro interagenti a livello gerarchico e che eventuali stati incoerenti portano poi a manifestazioni fisiologiche visibili.

Un sistema quindi per essere in coerenza e quindi in questo caso in salute, tenderà a ripristinare il proprio stato di omeostasi a tutti i livelli per favorire la Salutogenesi.

Ricordiamo che la Salutogenesi (Aaron Antonovsky 1923-1994), è tutto ciò che crea salute ovvero tutto ciò che permette alle persone, anche in situazioni di forte avversità (un trauma, una malattia cronica, la disabilità, precarie condizioni socioeconomiche, ecc), di compiere scelte consapevoli di salute utilizzando risorse (interne ed esterne), accrescendo la propria resilienza e capacità pro-attiva.

Il termine Salutogenesi è formato dalla parola latina salus, salutis = salute, e dalla parola greca genesi = origine, inizio, derivazione.

La Salutogenesi si occupa quindi delle “cause”, o meglio delle “fonti”, della salute.

I due pilastri principali della Salutogenesi sono: le Risorse Generali di Resistenza e il Senso di Coerenza. Le risorse sono di diverso tipo: interne (fattori biologici, caratteristiche di personalità, atteggiamenti, capacità vitali o life skills) ed esterne (beni a disposizione nel proprio contesto, relazioni, servizi); non ci si riferisce solo a ciò che c'è a disposizione ma a ciò che le persone sono in grado di utilizzare e riutilizzare.

Il muoversi in direzione della salute è favorito da quello che Aaron Antonovsky definisce “Senso di Coerenza”. Esso indica l'orientamento del soggetto adulto a muoversi verso il mondo e la sua percezione di questo come comprensibile e governabile. Si possono definire risorse utili quelle che contribuiscono al verificarsi di esperienze di vita che diano un senso, sia di tipo cognitivo che emotivo, al suo mondo.

La capacità di saper usare le proprie risorse di resistenza è basata sul proprio senso di coerenza.

Per Antonovsky il *Senso di Coerenza* è “*un globale, sebbene penetrante, sentimento che qualsiasi cosa accada nella vita essa può divenire comprensibile e può essere gestita. Ci sono anche uno scopo e un significato legati a ogni cosa*”.

Il Senso di Coerenza si correla positivamente agli esiti di salute, di qualità di vita e con le condizioni psicologiche di benessere più importanti e rappresenta una delle risorse interne per la salute. La profondità del Senso di Coerenza incide sulle capacità delle persone di utilizzare le risorse disponibili per conservare salute e benessere infatti le persone con un marcato Senso di Coerenza reagiscono in maniera flessibile alle sollecitazioni e possono attivare risorse adeguate alla situazione (Mittelmark MB, Sagy S, Eriksson M, et al., 2017).

Tutti gli elementi fin qui descritti saranno ora uniti in modo coerente fornendoci in modo chiaro come sia possibile che esista il Destino e di come invece la libera scelta sia pura illusione.

### **Vediamo ora come la Biofisica Informazionale spiega il Destino**

Ricordiamo che la complessità, secondo Antonovsky, è legata al modo in cui un sistema è organizzato:

*“La complessità si riferisce al livello di organizzazione di un sistema. Questo livello stabilisce i problemi e fornisce il potenziale, interagendo con il sottosistema e il sovrasisistema, affinché il sistema mantenga uno stato dinamico stabile. Tale stato stabile è un modo per definire la salute (Antonovsky, 1993a, s. 969)”.*

La complessità può portare a conflitti, maggiore è la complessità, più profondi sono i conflitti. Ha menzionato in particolare il conflitto tra civiltà:

*“Il conflitto si riferisce alle tensioni interne dell'essere umano, alle tensioni tra le persone, alle tensioni tra l'individuo e i sovrasisemi di cui fa parte, e alle tensioni tra o all'interno di tali sovrasisemi (Antonovsky, 1993a, p. 970)”.*

Attraverso quanto fin qui descritto andremo ora ad esplicitare come si delinea e quindi l'esistenza di un Destino, cioè quello che potremmo definire un Progetto Divino per ogni Anima (Fabbroni R., Molinari C. G., Sanna A., 2022).

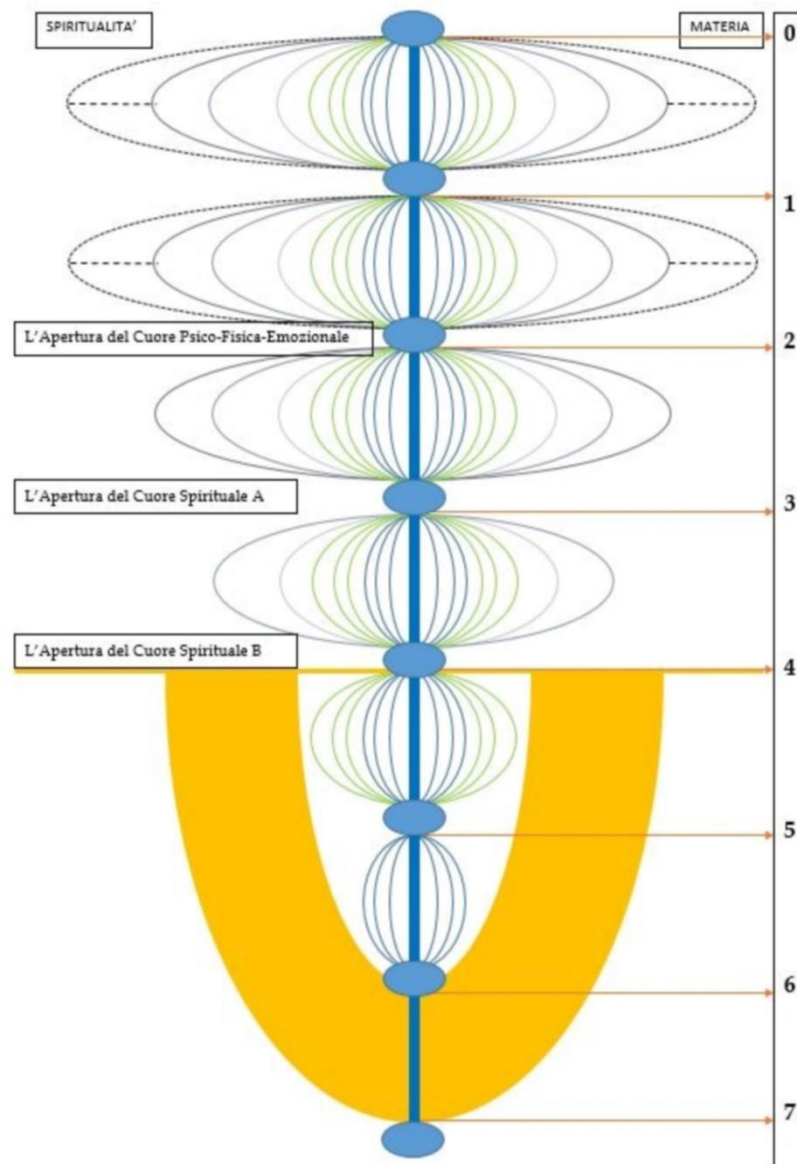


Grafico (A)

Il grafico(A) vuole rappresentare in modo chiaro il funzionamento di una singola vita.

Vi spiego il dettaglio del suo funzionamento.

**Le Sfere Azzurre**: rappresentano il numero di esperienze significative e tappe obbligate della vita che una persona ha da vivere. Ad ognuna di queste corrisponde un cambio vibrazionale accompagnato da un aumento di consapevolezza.

**La Linea Centrale Dritta**: rappresenta il percorso ottimale, perfetto, quello che compirebbe la vostra Anima, priva delle scelte condizionate della vostra mente e quindi in uno stato di Consapevolezza totale di tutto ciò che deve essere svolto.

**Spiritualità e Materia** sono le modalità, l'approccio che voi avete nel vivere la vostra vita.

Potrete quindi avere un'attitudine più spirituale o materiale/umana nel vivere un'esperienza, nel vivere una delle strade che vi porta da una tappa all'altra della vostra vita.

Ricordiamo che il malessere è una conseguenza del conflitto interiore che in chiave Psiche-Somatica è ben spiegato in varie pubblicazioni scientifiche (Fabbroni R., Sanna A., 2023a); (Fabbroni R., 2023a); (Fabbroni R., Sanna A., Ondradu K., 2024); (Fabbroni R., Sanna A., Ondradu K., 2023a), (Fabbroni R., Sanna A., Katya O., 2023b); (Fabbroni R., Sanna A., 2023b); (Fabbroni R., 2023b); (Fabbroni R., Sassola A., Capello Lorenzo P., 2021); (Puddori M., Fabbroni R., Sanna A., 2024); (Fabbroni R., Sanna A., Katya O., (2023c); (Fabbroni R., Sanna A., 2023c); Fabbroni R., Sanna A., 2022).

L'esperienza da vivere è sempre univoca ma le modalità di affrontarla sembrano molteplici e la scelta della strada da percorrere è in virtù della consapevolezza attuale che avete al momento, arricchita dalle vostre convinzioni.

Una volta intrapresa una strada è possibile andare solo avanti e affrontare le esperienze previste per il cammino scelto.

Maggiore è la distanza del vostro percorso dalla linea centrale animica, maggiore sarà la durata di questa esperienza e delle prove che essa vi porterà.

**Le linee tratteggiate** sono le più in ombra e quindi anche quelle più separate dalla strada animica.

Le varie tappe fondamentali (sfere azzurre) della vostra vita alla loro conclusione si arricchiscono in consapevolezza e vi consentono un salto energetico e un cambio vibrazionale.

Qui ora intraprendete una nuova strada per una nuova esperienza di crescita.

### ***Come avviene la scelta della strada da percorrere per andare, ad esempio, dal punto 1 al punto 2?***

Abbiamo visto in premessa che noi abbiamo uno stato energetico e può essere più o meno coerente in base al nostro stato di benessere o se preferiamo in base alla presenza più o meno marcata di conflitti interiori. Questo come sappiamo dalla Teoria del campo di Consapevolezza unificato – TCCU (Fabbroni, R. 2021b), dipende dalla nostra Consapevolezza che è poi l'indice del nostro stato energetico e quindi frequenziale.

Quindi noi ci porremo nella sfera azzurra del punto 1 con la nostra Consapevolezza/frequenza.

Tutte le strade che si presentano a noi ovviamente sono strade che hanno una propria energia/frequenza e quindi hanno in sé una consapevolezza.

Per quanto visto fin qui, è la coerenza che muove la nostra azione e quindi la nostra scelta che avviene per risonanza (Fabbroni R., Ondradu K. Reti P., 2024).

In realtà però è la strada che ci chiama in quanto, le strade esistono a prescindere da noi ed è quella che risuona con noi che noi siamo portati a "scegliere" ma la nostra scelta è la risposta ad una chiamata. Quindi noi andiamo incontro alla strada coerente che ci richiama per risonanza e quindi andiamo incontro al nostro Destino.

Crediamo di avere il libero arbitrio e quindi di poter scegliere, perché in realtà esistono varie possibilità. Le possibilità sono tante in base a quante possono essere le differenti Consapevolezze umane/Spirituali di fronte a questo evento. Ognuno di noi può solo avere una strada che è quella coerente con la nostra Consapevolezza.

Tendo a precisare che la strada che parte da un punto, 1, in questo caso, durante il tragitto, muta come frequenza perché il percorso ci arricchisce in consapevolezza.

Vediamo come questo accade.

Nel grafico appena visto, avete colto le possibili scelte di vita per passare dallo stato 1, vostro stato, allo stato 2 futuro.

Cioè avete visto che esistono un ventaglio di possibilità di percorsi, di diversa lunghezza e quindi di diversa consapevolezza per passare da un livello di crescita ad un livello di crescita superiore.

Ogni percorso, parimenti dignitoso, in virtù della sua linearità, quindi della sua **Forma**, ha maturato uno stato energetico-vibrazionale unico, presente esclusivamente su quella linea spazio-temporale connessa alla consapevolezza che essa stessa rappresenta.

Tale **Forma** pur se composta da un numero finito di elementi che possono avere al loro interno aspetti disarmonici, non va colta nei suoi componenti disgiunti ma vissuta nella sua unità.

Ciò che vi sto comunicando ora, è che il Percorso tra due punti, 1 e 2, si compone di innumerevoli esperienze consequenziali che possono essere vissute da voi in modo armonico o disarmonico.

Il fatto che voi possiate vivere uno o più di questi aspetti in modo disarmonico e quindi meno consapevole di quanto vi sarebbe necessario, non modifica la **Forma** la vibrazione associata al percorso che state vivendo.

Infatti è prioritaria la percezione della **Forma** della strada nella sua completezza che non i singoli aspetti che la compongono. È la **Forma** o strada che fornisce carattere ai suoi singoli componenti e li indirizza e non il viceversa.

Comprenderete meglio quanto appena detto approfondendo l'argomento della **Variazione Temporale**.

Quindi la scelta del Percorso tra i punti 1 e 2 avviene per comunanza energetico-vibrazionale, cioè per **Coerenza**.

**La Strada scelta**

**Ora vi spiego che cosa accade nella strada che avete intrapreso.**

Dal suo inizio alla sua fine il percorso è già tracciato.

È già previsto chi incontrerete e che ruolo esso/essa avrà nella vostra vita.

È tutto già scritto ma voi non lo sapete se non avete, come spesso accade, ottima consapevolezza del vostro Destino.

Ora comprendete il perché molto spesso le vostre scelte o i vostri intendimenti vi portano risultati ben diversi da quelli da voi previsti o desiderati.

L'Universo gira e funziona seguendo delle Leggi ben precise che la matematica e la fisica, in modo particolare, ne hanno espresso una parte sul piano della materia in cui viviamo e non secondo i dettami personali.

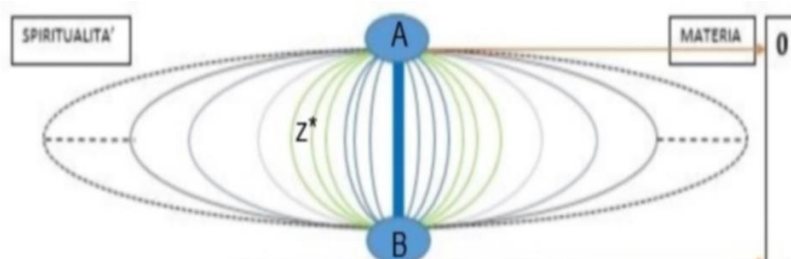
Solo quando si riesce ad ascoltare la propria Anima e si percorre la strada in maggiore sintonia con ciò che ci aspetta, minori saranno i disagi che si vivrà.

Se al contrario con la vostra mente, le vostre credenze, i vostri condizionamenti, combatterete contro quello che vi accade, mal vivrete il vostro presente ma ugualmente in fondo alla vostra strada, quale che sia, sempre arriverete.

Voi potete solo vivere la strada che avete "scelto" per risonanza, come Anima e nessuna persona è in grado di portarvi dei cambiamenti ma può aiutarvi nel prenderne Consapevolezza.

Voi siete artefici di **come vivere il vostro destino**, la strada è già tracciata e la sua rotta è ben definita.

### La Variazione Temporale: assunzione di responsabilità



Analizziamo ora il processo evolutivo del percorso che si compie per procedere da una tappa fondamentale A, a quella successiva B.

Tale rappresentazione generale è valida per ogni tappa presente in ogni singolo cammino.

In virtù di quanto fin qui spiegato, la vibrazione presente in voi al punto A, per **coerenza** vi fa perseguire la strada indicata in questo momento come Z, per giungere al punto B.

L'asterisco (\*) rappresenta un punto saliente del percorso che avete preso e che vi mette di fronte ad una **scelta** da compiere di fronte all'evento che avete innanzi a voi.

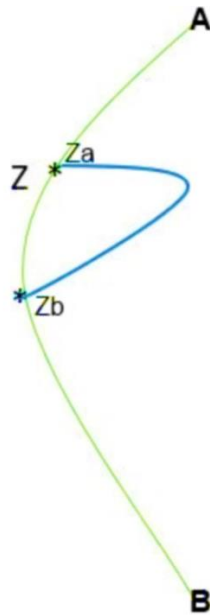
Perché esiste una scelta all'interno del percorso che debbo seguire e non un semplice fluire?

**Risposta:** Siete consapevoli di quale sia la **scelta**? Di che cosa sia il reale fluire?



**La scelta esiste per far sì che voi vi assumiate la responsabilità del cammino che state compiendo confermando di essere consapevoli del perché siete sulla strada che percorrete e che tale strada è frutto della consapevolezza maturata e quindi da voi perseguita.**

Voi però potreste non riconoscere o cogliere nella sua completezza la consapevolezza che avete raggiunto. Essa infatti viene sporcata e trasformata a seguito delle credenze e condizionamenti ancora presenti in voi ancora radicate e quindi si crea una biforcazione nella strada, ovvero una **Variazione Temporale**, che possa fornirvi quelle esperienze per un pieno discernimento.

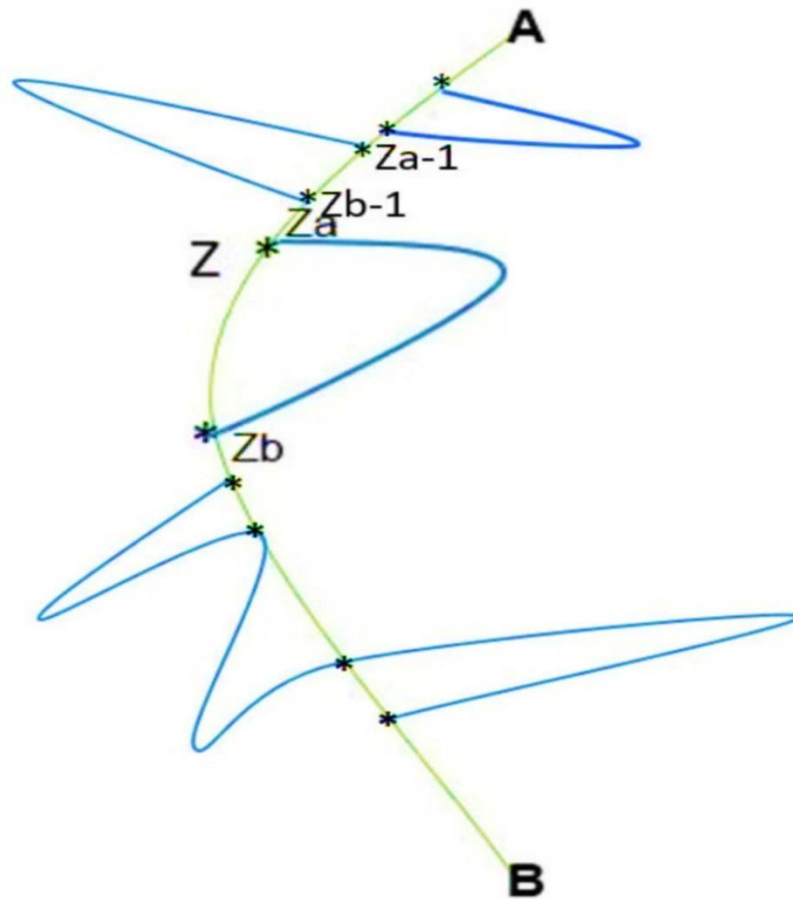


La Variazione Temporale è la strada in **blu** che comporta un tragitto più lungo per passare dalla esperienza/evento dello stato  $Z_a$ , all'esperienza/evento dello stato  $Z_b$ .

Si rimane nella linea di vibrazione/consapevolezza  $Z$  ma, non essendo ancora nella pienezza del discernimento e della accettazione degli eventi della linea verde, si passa per esperienze aggiuntive che comportano un aiuto a ripulire il "*proprio sentire*", riportando così il nostro agire in linea con la piena consapevolezza che è propria del percorso intrapreso e che va acquisita al termine dello stesso.

Il tempo per passare da  $Z_a$  a  $Z_b$ , maturato attraverso il percorso blu, ha portato una dilatazione temporale e quindi un allungamento temporale per passare da A a B.

La cosa importante e fondamentale che è necessario che comprendiate è che le scelte e quindi le biforcazioni che si possono presentare a voi nel passaggio da A a B, possono essere innumerevoli.



Questa situazione, ripeto, accade perché voi dovete ripulirvi dalle credenze e convinzioni umane e imparare ad agire spiritualmente in ogni momento, perché voi siate consapevoli della vostra consapevolezza, confermando la strada presa, sono quindi necessarie comprensioni ulteriori per proseguire nella strada scelta e acquisirne la Consapevolezza. Ecco le biforcazioni in blu.

Il loro numero è ovviamente una conseguenza della consapevolezza che bisogna acquisire nel percorso che dobbiamo vivere.

Vi dovete assumere la responsabilità della strada che percorrete diventando co-creatori della stessa.

È qui che vi possono arrivare gli aiuti, quando avete scelto!

Altrimenti sareste passivi esecutori e nulla, come apprendimento e consapevolezza maturerebbe in voi, se voi non prendeste delle "scelte".

Quindi all'interno di un Destino scritto, voi, necessariamente, dovete assumervi la scelta di confermare il destino che avete, attraverso la consapevolezza che ve ne fa calcare la strada e quando tale chiarezza in voi è carente ci sono dei percorsi aggiuntivi, delle prove che spesso possiamo vivere anche come stati patologici, funzionali per porci le domande sul perché siamo in quello stato di malessere o in quella crisi conflittuale, in modo così da rimodulare comportamenti e atteggiamenti ed evolvere.

Quando il vostro discernimento è basso e deviate da ciò che è previsto, si crea quindi una dilatazione spazio-temporale in cui voi maturate ciò che vi necessita per continuare nella strada prevista.

Peculiarità da coltivare in voi all'interno di questo percorso di vita sono: l'Ascolto interiore, la spinta animica e affrontare le prove della vita con fiducia, con amore e volontà.

I dubbi, le perplessità vi causeranno solo rallentamenti, dilatazioni temporali e impedimenti che creeranno difficoltà nel cammino ma che dovranno essere visti come elementi di riflessione per mettere in discussione i dettami che hanno causato lo stato di malessere che si vive nel momento e cambiare quindi atteggiamenti avuti sin lì.

Dalla Psicologia Transpersonale abbiamo conferma di quanto fin qui visto sotto la lente della Biofisica Informazionale attraverso la risonanza in un ambiente coerente. Da ciò che è ben visto in Premessa, quindi, se il conflitto interiore allontana dallo stato coerente, le deviazioni blu, il recupero di una sana Spiritualità, attraverso un cambio comportamentale di fronte agli avvenimenti, ci riporta nel fluire coerente della vita.

### **La Dilatazione Temporale degli Eventi e la Sincronicità**

Come Carl G. Jung e W. Pauli hanno ben spiegato esiste un fenomeno denominato **Sincronicità**.

Tale fenomeno rappresenta il concatenamento e la manifestazione in un determinato spazio-tempo, in cui agenti (persone) e oggetti interagiscono in modo significativo senza che i processi che li hanno generati abbiano una impostazione causale.

La fisica ha fornito elementi di credibilità a questo concetto grazie ad un altro termine molto conosciuto che è **l'entanglement**<sup>1</sup>.

Paul Davies<sup>2</sup> aggiunge che: *«questi effetti quantistici non-locali sono invero una forma di sincronicità, nel senso che stabiliscono una connessione – più precisamente una correlazione – fra eventi per i quali qualsiasi forma di collegamento causale è interdotta.»*

F. David Peat<sup>3</sup> considera il fenomeno della sincronicità come una prova dell'esistenza dell'ordine implicato suggerito da David Bohm<sup>4</sup>, un esempio di come a un livello più profondo non esista alcuna separazione tra l'io e la realtà psicologica.

Cioè tale manifestazione quindi, è prevista anticipatamente e gli eventi innescati non fanno altro che portarla alla sua realizzazione.

---

<sup>1</sup> L'**entanglement quantistico**, o **correlazione quantistica**, è un fenomeno quantistico, non riducibile alla meccanica classica, derivante dal principio di sovrapposizione della meccanica quantistica, per il quale due o più sistemi fisici (tipicamente due particelle) possono costituire sottosistemi di un sistema più ampio, il cui stato quantico è rappresentato da una combinazione dei loro singoli stati. In questa condizione, in cui i sistemi si definiscono correlati (entangled), la misura di un'osservabile di un sistema (sottosistema) determina simultaneamente anche il valore per gli altri.

Poiché lo stato di sovrapposizione quantistica risulta indipendente da una separazione spaziale di tali sistemi (sottosistemi), l'**entanglement** implica in modo controintuitivo la presenza tra essi di correlazioni a distanza e, di conseguenza, il carattere non locale della realtà fisica.

<sup>2</sup> fisico, saggista e divulgatore scientifico

<sup>3</sup> fisico che ha svolto ricerche sulla fisica dello stato solido e sui fondamenti della teoria quantistica

<sup>4</sup> Fisico e filosofo

Essendo però i singoli percorsi di ogni anima viziati come abbiamo visto dalle **Variazioni Temporali** e che tali variazioni possono essere innumerevoli, la sincronicità degli eventi si realizza non in un tempo finito ma in uno spazio temporale.

Dal punto di vista umano tale dilatazione può essere vista come un intervallo di tempo che a seconda del contesto può variare e comprendere mesi, anni, decenni o secoli.

Quindi l'aspetto rilevante è il compimento della *sincronicità* prevista e la realizzazione dell'evento che le soggiace e non la tempistica umana con cui avviene. Realizzazione del Destino singolo o di gruppo!

## **Il Metodo Cosmo**

Il Metodo Cosmo è un Percorso di crescita Personale e Spirituale funzionale per ritrovare la nostra parte spirituale a partire dalla connessione con la nostra Anima e quindi poi ritrovare Dio (no religioni) in noi e in tutto ciò che esiste.

Il Metodo ha in sé le conoscenze acquisite nel Metodo Summa Aurea® in relazione all'Energia Scalare e al suo funzionamento e riporta l'attenzione sul cuore e sulla sua valenza Spirituale (Fabbroni R., Columbano T., Sanna A., Ondradu K., 2024).

Affidarsi e avere Fede non va inteso come una pallida attesa che qualcuno di Superiore vi indirizzi su che cosa voi dobbiate fare ma è uno stato attivo in cui voi dovete compiere delle "scelte" per dare seguito al vostro Destino attraverso una strada il più fluida possibile.

Quindi l'essere umano, avendo perso una reale connessione con Dio, conflitto interiore, e dando importanza a ciò che socialmente viene considerato importante come la posizione sociale, l'istruzione, il denaro, i beni di proprietà, il lavoro che si svolge, ecc., vive delle crisi d'identità in quanto non si riconosce nella sua matrice Spirituale ma solo nella parte umana e ciò provoca quelle disarmonie che sfociano nelle problematiche di tipo Psiche-Somatico.

Come abbiamo visto le malattie Psiche-Somatiche sono una conseguenza dei conflitti tra Psiche (Anima) e la nostra personalità che con le credenze e convinzioni, sociali, familiari e religiose cerca di ritagliarsi un ruolo sociale per essere parte della società stessa, e ciò crea i blocchi energetici con la somatizzazione (Fabbroni R. Reti P., 2024).

Il Metodo Cosmo è strutturato per prevenire le problematiche di tipo Psiche-Somatico in quanto si basa su contenuti e pratiche Energetico-Meditative atte a ricollegare la personalità a Dio, riducendo o risolvendo il conflitto tra Anima e personalità in modo pratico ed efficace.

Se invece di preoccuparci del malessere lavorassimo assiduamente per creare in noi le condizioni di benessere e passassimo dal combattere una patologia a ristrutturare il terreno Psiche-Somatico togliendo da noi i conflitti e lavorando per mantenere il più possibile saldo in noi una relazione continua con il Divino, avremmo sicuramente uno stato di salute molto buono perché ridurremmo al minimo i conflitti interiori (Fabbroni R., 2023a).

## Conclusioni

Abbiamo quindi visto come la Biofisica Informazionale e la Psicologia transpersonale ci spiegano attraverso la coerenza, la risonanza e il concetto di missione d'Anima, gli eventi della vita e quindi il Destino.

Il fatto, come visto, che il libero arbitrio sia una illusione non deve però portare la persona ad una inerzia comportamentale dato che il Destino personale, essendo a lei sconosciuto, necessita comunque di una azione per andarci incontro. La credenza del libero arbitrio assume però un significato reale e trasformativo in quanto la Consapevolezza del Destino è come detto, ai più sconosciuta e quindi comunque siamo soggetti a delle "scelte", presunte, visto ciò che è stato spiegato e dei meccanismi di risonanza che si attivano, ma che per chi le vive sono estremamente reali ed è per questo che hanno una funzione evolutiva.

## Bibliografia

Antonovsky, A. (1993a). ***Complexity, conflict, chaos, coherence, coercion and civility. Social Science & Medicine, 37(8), 969–981.***

Fabbroni R., Ondradu K. Reti P., ***Le Frequenze della Vita e della salute: la Risonanza. Rivista Scienze Biofisiche (03/2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI34>***

Fabbroni R., Molinari C. G., Sanna A., ***Riconnettere Corpo, Mente e Anima-Spirito per recuperare Salute e Benessere in una visione sistemica e unitaria che porti alla guarigione. Il Metodo bioenergetico Summa Aurea® come strumento per ri-Animare l'essere umano e la società attraverso l'uso consapevole dell'Energia-Informata, Rivista Scienze Biofisiche (07/2022), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI15>***

Fabbroni R., Sanna A., ***Delta Healing. La frequenza cerebrale per il ripristino del Benessere e la Rigenerazione Cellulare, attraverso i trattamenti Bioenergetici secondo il Metodo Summa Aurea®. Caso di studio su 20 Operatori del Metodo, Rivista Scienze Biofisiche (03/2022) DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI14>***

Fabbroni R., Sanna A., Ondradu K., ***Psiche-Somatica e genesi del cancro. La Biofisica Informazionale può oggi spiegare, in una Visione Sistemica, le possibili origini del cancro, viste come conflitto interiore che portano ad una degenerazione cellulare e le possibili soluzioni a supporto delle terapie mediche ufficiali, Scienze Biofisiche (05/2024), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI39>***

Fabbroni R., Sanna A., (2023a) ***Psiche-Somatica la Nuova disciplina al Centro della Medicina Integrativa Informazionale: contesto teorico-scientifico e applicativo, Rivista Scienze Biofisiche (07/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI19>***

Fabbroni R. (2023a), ***La Visione Sistemica della vita attraverso la Medicina Integrativa Informazionale. La Creazione della Vita attraverso le Onde Scalari e l'approccio Psiche-Somatico. Rivista Scienze Biofisiche (07/2023), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI20>***

Fabbroni R., Sanna A., Katya O., (2023a), ***Psiche-Somatica e cardiopatie: il diabete, Rivista Scienze Biofisiche (09/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI26>***

Fabbroni R., Sanna A., (2023b) **La paura di ammalarsi: andare incontro a ciò che si voleva evitare in una visione Psiche-Somatica. La pratica delle Tecniche bioenergetiche secondo il Metodo Summa Aurea® per migliorare la qualità della vita!**, *Rivista Scienze Biofisiche* (09/2023) DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI23>

Fabbroni R., (2023b), **Qualità magnetica e qualità elettrica nella comunicazione in ambito Psiche-Somatico. Come si genera l'effetto Nocebo e come cambiare lo stato comunicativo.** *Rivista Scienze Biofisiche* (09/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI25>

Fabbroni R., Sassola A., Capello Lorenzo P., **Psicosomatica, PNEI e PNEIS spiegate attraverso la Teoria del Campo di Consapevolezza Unificato – TCCU**, *Rivista Scienze Biofisiche* (03/2021) DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI11>

Fabbroni R., Sanna A., Ondradu K., (2023b), **Psiche-Somatica e cardiopatie: il colesterolo**, *Rivista Scienze Biofisiche* (08/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI21>

Fabbroni R., Sanna A., Katya O., (2023c), **Burnout in chiave Psiche-Somatica. Risoluzione attraverso la Medicina Integrativa Informativa e il Metodo Summa Aurea®**, *Rivista Scienze Biofisiche* (11/2023), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI30>

Fabbroni R., Sanna A., **Conflitto Interiore, Stress e Infiammazione in chiave Psiche-Somatica. Analisi e risoluzione pratica**, *Rivista Scienze Biofisiche* (09/2023) DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI31>

Puddori M., Fabbroni R., Sanna A., **L'OSS (Operatore Socio Sanitario) e il miglioramento della relazione con il paziente in stato degenerativo o con Alzheimer, attraverso un approccio di Medicina Integrativa Informativa – MII basato sulle pratiche energetico-meditative del Metodo Summa Aurea®**, *Rivista Scienze Biofisiche* (03/2024), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI35>

Fabbroni R., Columbano T., **La Teoria della Differenziazione MagnetoDebole affianca la Teoria della Differenziazione ElettroDebole applicata ai macrosistemi viventi: la vita e la salute** *Rivista Scienze Biofisiche* (10/2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI41>

Fabbroni R. Reti P., **La Matrice Extracellulare (MEC) e il PVS (Primo Vascular System) come mezzi di comunicazione dei biofotoni all'interno dell'essere umano per la comprensione dei meccanismi dei processi generativi di una malattia**, *Rivista Scienze Biofisiche* (04/2024), Doi: <https://doi.org/10.48274/IBI38>

Fabbroni R., Columbano T., Sanna A., Ondradu K., **La Coscienza nel Cuore: Cardiologia Energetica e Stato di Consapevolezza Spirituale**, *Scienze Biofisiche* (10/2024), DOI: <https://doi.org/10.48274/IBI42>

Mittelmark MB, Sagy S, Eriksson M, et al., **The Handbook of Salutogenesis. Chapter 11: The Sense of Coherence in the Salutogenic Model of Health**, Cham (CH): Springer; 2017.

Hillman J., **Il codice dell'anima. Carattere, vocazione, destino**, Adelphi, 2009